

		メインリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	祝	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	金	インディ 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	バドミン バドミン	バスケ バスケ			フラダ ンスク ール		
6	土	ソフト テニス 新春	ソフト テニス 新春	バドミン バドミン	バドミン バドミン	バスケ バドミン	バウン ドテニ ス	バウン ドテニ ス	バウン ドテニ ス	バドミ ントン	バドミ ントン
7	日	小学 生バ レー	小学 生バ レー	小学 生バ レー	休館	休館	小学 生バ レー	小学 生バ レー	小学 生バ レー	休館	休館
8	祝	個人利 卓球の	バドミン ラージ	バドミン ラージ	休館	休館				休館	休館
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水	バドミン 卓球の	ラージ	バレー ボール バ	バレー ボール バ	バドミン バドミン	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ	バレー ボール バ	バレー ボール バ	
11	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ バドミ ン	健康 体操	エアロ ピクス	ミスノ 卓球ス クール	バレー ボール	バドミ ント の練
12	金	女性体 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	バドミン バドミン	空手の その他	元気 アップ 体操ク	ミスノ 壮年レ ジャー	フラダ ンスク ール	その他 体操 関係	太極 拳の 練習
13	土	ソフト テニス 新春ソ	ソフト テニス 新春ソ	ソフト テニス 新春ソ	バスケ バドミ ン	バスケ バドミ ン	バドミ ント の練		バウン ドテニ スの練	バドミ ントン	バレー ボール
14	日	ツーツ カップ	ツーツ カップ	ツーツ カップ	休館	休館	ドッチ ボール	ドッチ ボール	ドッチ ボール	休館	休館
15	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラージ	ラージ		バスケ バスケ	ミスノ 壮年レ ジャー	ミスノ 壮年レ ジャー			バドミ ント の練
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	バドミン 卓球の	ラージ		バドミ ン	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ				
18	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ バドミ ン	健康 体操		ミスノ 卓球ス クール		バレー ボール の練
19	金	女性体 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	その他 バスケ	空手の バスケ	イン ディア カ	ミスノ 壮年レ ジャー	フラダ ンスク ール	ミスノ バドミ ントン	太極 拳の 練習
20	土	北河 内バ レー	北河 内バ レー	北河 内バ レー	北河 内バ レー	バスケ バスケ	ドッチ ボール	ドッチ ボール	ドッチ ボール	バドミ ントン	バドミ ントン
21	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館	休館	ドッジ ボール	ドッジ ボール	ドッジ ボール	休館	休館
22	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラージ	ラージ		バスケ バスケ	ミスノ 壮年レ ジャー	ミスノ 壮年レ ジャー			バドミ ント の練
23	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	水	バドミン 卓球の	ラージ		バドミ ン	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ				空手 練習
25	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ バドミ ン	健康 体操	エアロ ピクス	ミスノ 卓球ス クール		バドミ ント の練
26	金	女性体 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	その他 バスケ	空手の バスケ	元気 アップ 体操ク	ミスノ 壮年レ ジャー	フラダ ンスク ール	ミスノ バドミ ントン	太極 拳の 練習
27	土	中体 連(バ スケ)	中体 連(バ スケ)	中体 連(バ スケ)	バドミ ン	バドミ ン	バドミ ント の練		バウン ドテニ スの練		
28	日	バスケ 卓球連	バスケ 個人利	バスケ バスケ	休館	休館	バドミ ントン	少林 寺	少林 寺	休館	休館
29	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラージ	ラージ		バスケ バスケ	ミスノ 壮年レ ジャー	ミスノ 壮年レ ジャー			バドミ ント の練
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水	バドミン 卓球の	ラージ		バドミ ン	イン ディア カ					バドミ ント ン
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	祝	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	金		年始の								サッカー
6	土		空手 道練習			空手の	サッカ ー大 阪	サッカ ー大 阪	サッカ ー大 阪		
7	日				休館	休館	サッカ ー大 阪	サッカ ー大 阪	サッカ ー大 阪	休館	休館
8	祝		スポ ーツ エル ネス	スポ ーツ エル ネス	休館	休館	4市親 善女 子野	4市親 善女 子野	4市親 善女 子野	休館	休館
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水										サッカー
11	木	キーボ				「キッ ス」		風揚 げ	サッカー	サッカー	サッカー
12	金	研修 会	研修 会	研修 会		空手道				サッカー	サッカー
13	土	研修 会	懇親 会	懇親 会		空手の	サッカー	サッカー	サッカー		
14	日	卒団 式	卒団 式	卒団 式	休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
15	月	健康 診断	健康 診断							サッカー	サッカー
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	太極 拳	ミス 気功 教室							サッカー	サッカー
18	木					「キッ ス」			サッカー	サッカー	ラグビ ー
19	金		スポ ーツ エル ネス	スポ ーツ エル ネス		その他 空手			サッカー	サッカー	サッカー
20	土	健康 診断	健康 診断			空手の	サッカー	サッカー	サッカー		
21	日	北河 内プ ロウ ク	北河 内プ ロウ ク	北河 内プ ロウ ク	休館	休館	社会 人交 渉リ ー	社会 人交 渉リ ー	社会 人交 渉リ ー	休館	休館
22	月	総会	研修 会	スト レッ ス						サッカー	サッカー
23	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	水	太極 拳	ミス 気功 教室							サッカー	サッカー
25	木		スポ ーツ エル ネス	スポ ーツ エル ネス		「キッ ス」			サッカー	サッカー	ラグビ ー
26	金					その他 空手			サッカー	サッカー	サッカー
27	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー		
28	日	ソフト ボ 会議	ソフト ボ 会議		休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
29	月		スト レッ ス	スト レッ ス						サッカー	サッカー
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水	太極 拳	ミス 気功 教室							サッカー	ラグビ ー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~