

【4月】Health & Beauty と LaLaLaフィット 月間カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
教室名 講師名 時間 場所							かんたんヨガストレッチ 福成 11:30~12:30 1階 多目的室
教室名 講師名 時間 場所							
	2	3		5	6	7	8
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室	アウエアネスヨーガ 内藤 10:00~11:00 1階 多目的室		動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット(月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室	休講		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	ピラティス 斎藤 12:15~13:15 1階 多目的室	かんたんヨガストレッチ 福成 11:30~12:30 1階 多目的室
教室名 講師名 時間 場所		休講					
	9	10		12	13	14	15
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室	アウエアネスヨーガ 内藤 10:00~11:00 1階 多目的室		動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット(月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		ベビトレヨガ 今滝 9:45~10:45 1階 多目的室
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室	体幹ヨガ 青田 13:00~14:00 1階 多目的室		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	ピラティス 斎藤 12:15~13:15 1階 多目的室	かんたんヨガストレッチ 福成 11:30~12:30 1階 多目的室
教室名 講師名 時間 場所		ピラティスベーシック 西村 19:15~20:30 1階 多目的室					
	16	17		19	20	21	22
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室	アウエアネスヨーガ 内藤 10:00~11:00 1階 多目的室		動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット(月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		ベビトレヨガ 今滝 9:45~10:45 1階 多目的室
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室	体幹ヨガ 青田 13:00~14:00 1階 多目的室		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	休講	かんたんヨガストレッチ 福成 11:30~12:30 1階 多目的室
教室名 講師名 時間 場所		ピラティスベーシック 西村 19:15~20:30 1階 多目的室					
	23	24		26	27	28	29
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室	アウエアネスヨーガ 内藤 10:00~11:00 1階 多目的室		動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室			
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室	体幹ヨガ 青田 13:00~14:00 1階 多目的室		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	休講	
教室名 講師名 時間 場所		ピラティスベーシック 西村 19:15~20:30 1階 多目的室					
	30						
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室						
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室						
教室名 講師名 時間 場所							