

【7月】 Health & Beauty と LaLaLaフィット 月間カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
教室名 講師名 時間 場所						1	2
教室名 講師名 時間 場所						休講	
教室名 講師名 時間 場所							
	3	4		6	7	8	9
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室	やさしいヨガ 内藤 10:30~11:30 1階 多目的室		動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット (月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室	体幹ヨガ 青田 13:00~14:00 1階 多目的室		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	ピラティス 斎藤 12:15~13:15 1階 多目的室	
教室名 講師名 時間 場所		ピラティスペーシック 西村 19:15~20:30 1階 多目的室					
	10	11		13	14	15	16
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 西村 (代行) 9:45~10:45 1階 多目的室	やさしいヨガ 内藤 10:30~11:30 1階 多目的室		動かすピラティス 西村 (代行) 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット (月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 西村 (代行) 11:00~12:00 1階 多目的室	体幹ヨガ 青田 13:00~14:00 1階 多目的室		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	ピラティス 斎藤 12:15~13:15 1階 多目的室	
教室名 講師名 時間 場所		ピラティスペーシック 西村 19:15~20:30 1階 多目的室		機能改善ヨガ 中畑 15:45~16:45 1階 多目的室			
	17	18		20	21	22	23
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 西村 (代行) 9:45~10:45 1階 多目的室			動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット (月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 西村 (代行) 11:00~12:00 1階 多目的室			メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	ピラティス 斎藤 12:15~13:15 1階 多目的室	
教室名 講師名 時間 場所							
	24	25		27	28	29	30
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室	やさしいヨガ 内藤 10:30~11:30 1階 多目的室		動かすピラティス 宮本 10:30~11:30 1階 多目的室	LaLaLaフィット (月会費制) 塚本 10:30~11:30 1階 多目的室		
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室	体幹ヨガ 青田 13:00~14:00 1階 多目的室		メディカルピラティス 西村 13:00~14:15 1階 多目的室	アナトミーヨガ 福成 15:00~16:00 1階 多目的室	ピラティス 斎藤 12:15~13:15 1階 多目的室	
教室名 講師名 時間 場所		ピラティスペーシック 西村 19:15~20:30 1階 多目的室		機能改善ヨガ 中畑 15:45~16:45 1階 多目的室			
	31						
教室名 講師名 時間 場所	はじめてピラティス 宮本 9:45~10:45 1階 多目的室						
教室名 講師名 時間 場所	ステップアップピラティス 宮本 11:00~12:00 1階 多目的室						
教室名 講師名 時間 場所							