

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	水	バドミントン 卓球	ラージョ			バドミントン バドミントン	バウンディング インディアカ				ダンス
2	木	女性バドミントン バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ バドミントン	バスケ バドミントン	健康体操	エアロピクス	ミズノ卓球スクール		バレーボールの練習
3	祝	個人利用バドミントン	個人利用バドミントン		休館	休館	社交ダンス			休館	休館
4	土	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア
5	日	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	休館	休館	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	バレーボールジュニア	休館	休館
6	月	健康体操 バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ壮年レクリエーション	ミズノ壮年レクリエーション			
7	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	水	バドミントン 卓球	ラージョ			バドミントン バドミントン	インディアカ				バレーボールの練習
9	木	女性バドミントン バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ バドミントン	健康体操	エアロピクス	ミズノ卓球スクール			バドミントンの練習
10	金	女性バドミントン 卓球	バドミントン バドミントン	バドミントン バドミントン	空手道 その他	元氣アップ体操	ミズノ壮年レクリエーション	フラダンススクール	その他体操関係		太極拳の練習
11	土	個人利用バドミントン	個人利用バドミントン	バスケ	バスケ	審判練習	審判練習	審判練習			バレーボール
12	日	ドッジボール 卓球連	ドッジボール	ドッジボール	休館	休館	バドミントン	少林寺	少林寺	休館	休館
13	月	健康体操 バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ壮年レクリエーション	ミズノ壮年レクリエーション			
14	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	水	バドミントン 卓球	ラージョ			バドミントン バドミントン	インディアカ				
16	木	女性バドミントン バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ バドミントン	健康体操	エアロピクス	ミズノ卓球スクール			バレーボールの練習
17	金	女性バドミントン 卓球	バドミントン バドミントン	バドミントン バドミントン	空手道 その他	インディアカ	ミズノ壮年レクリエーション	フラダンススクール	その他体操関係		太極拳の練習
18	土	バドミントン バスケ	バレーボール バスケ	バスケ	バスケ	バウンディング バスケ	バウンディング バスケ	バウンディング バスケ	バドミントン		
19	日	家庭婦人バレー	家庭婦人バレー	家庭婦人バレー	休館	休館	家庭婦人バレー	家庭婦人バレー	家庭婦人バレー	休館	休館
20	月	健康体操 バドミントン	スポーツウエルネス	スポーツウエルネス		バスケ バスケ	ミズノ壮年レクリエーション	ミズノ壮年レクリエーション			
21	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	水	バドミントン 卓球	ラージョ			バドミントン バドミントン	インディアカ	市星連公式ウナ	市星連公式ウナ		イベント準備の為
23	祝	バドミントン 卓球	卓球 ラージョ	ラージョ	休館	休館	個人参加イベント	その他イベント関係		休館	休館
24	金	女性バドミントン 卓球	バドミントン バドミントン	バドミントン バドミントン	空手道 バスケ	元氣アップ体操	ミズノ壮年レクリエーション	フラダンススクール	ミズノバドミントン		太極拳の練習
25	土	卓球 バドミントン	バレーボール バレーボール	バレーボール バレーボール	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	インディアカ	バウンディング バスケ	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア
26	日	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア
27	月	健康体操 バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ壮年レクリエーション	ミズノ壮年レクリエーション			空手道
28	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	水	バドミントン 卓球				バドミントン	インディアカ				
30	木	バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ バスケ	健康体操	エアロピクス	ミズノ卓球スクール			バドミントンの練習
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	水	太極拳	ミズノ気功教室						グラウンド		サッカー サッカー
2	木	健康診断	健康診断			「キッズ」			サッカー	サッカー	ラグビー サッカー
3	祝				休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
4	土	会議			空手の		軟式野球大阪	軟式野球大阪	軟式野球大阪	グラウンド整備	グラウンド整備
5	日	検定	検定	検定	休館	休館	秋季大会	秋季大会	秋季大会	休館	休館
6	月		スポーツウエルネス	スポーツウエルネス						サッカー	サッカー
7	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	水	太極拳	ミズノ気功教室					グラウンド		サッカー	サッカー
9	木					「キッズ」			サッカー	サッカー	サッカー
10	金	健康診断	健康診断	健康診断				グラウンド		サッカー	サッカー
11	土	研修会			会議	会議	空手の	軟式野球	軟式野球	軟式野球	グラウンド整備
12	日	講演会	スポーツウエルネス	スポーツウエルネス	休館	休館	軟式野球	軟式野球	軟式野球	休館	休館
13	月	会議	会議	会議						サッカー	サッカー
14	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	水	太極拳	ミズノ気功教室					グラウンド		サッカー	ラグビー サッカー
16	木					「キッズ」			サッカー	サッカー	サッカー
17	金	元氣アップ体操						グラウンド		ソフトボール	ソフトボール
18	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー		ソフトボール
19	日	ミズノ学童教室	ミズノ学童教室	ミズノ学童教室	休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
20	月		体操	体操						サッカー	サッカー
21	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	水							グラウンド		サッカー	サッカー
23	祝		スポーツウエルネス	スポーツウエルネス	休館	休館			サッカー	サッカー	休館
24	金	健康診断	健康診断	健康診断	その他	その他		グラウンド		サッカー	サッカー
25	土				太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	農政課	サッカー	サッカー	サッカー	
26	日	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	太極拳近畿ジュニア	休館	休館
27	月	健康体操 バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ壮年レクリエーション	ミズノ壮年レクリエーション			サッカー
28	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	水	バドミントン 卓球				バドミントン	インディアカ				サッカー
30	木	バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ バスケ	健康体操	エアロピクス	ミズノ卓球スクール			ラグビー サッカー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~