

		メインアリーナ全面					サブアリーナ					会議室(1)(2)					グラウンド全面								
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~		
1	金	女性体卓球の練習	バドミニアシニア	バドミニアシニア	バドミニアシニア	空手綱バスケ	インディアカ	壮年レクリエーション2	フラダンススクール	バドミニアシニアの練習	バドミニアシニアの練習	1	金	ダンスの練習	集★放設	集★放設	体操新体操	体操	グラウンド	サッカー	サッカー	サッカー	サッカー		
2	土	個人開バレー	個人開卓球	ダンス卓球	会場整理	会場整理	審判練習	審判練習	バドミニアシニアの練習	バドミニアシニアの練習	バドミニアシニアの練習	2	土	健康診断8/2警	健康診断8/2警	健康診断8/2警	会議	会議	サッカー軟式野	サッカー軟式野	サッカー軟式野	グラウンド整備	グラウンド整備		
3	日	個人開個人開	個人開個人開		休館	休館	バドミニアシニア	太鼓の練習	バレーボールの練習	休館	休館	3	日					休館	休館	秋季大会	秋季大会	秋季大会	休館	休館	
4	月	健康体バドミ	卓球ラージョ	ラージョ			バスケットボール	壮年レクリエーション1	壮年レクリエーション3	バドミニアシニアの練習		4	月		ストレッチ	スポーツウエルネス	集★放設	集★放設				サッカー	サッカー		
5	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	5	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
6	水	バドミ卓球	ラージョ				バドミ	インディアカ				6	水	太極拳太極拳	気功教室				グラウンド			サッカー	サッカー		
7	木	女性体バドミ	卓球ラージョ	バスケラージョ	バスケラージョ	バスケラージョ	健康体バレー	エアロピクス	卓球スクール(初級)			7	木	ウィッグ(かつら)展	ウィッグ(かつら)展	後片付け			運動会予行演		サッカー	サッカー	サッカー	サッカー	
8	金	女性体卓球	バドミ卓球	ジュニア卓球	ジュニア卓球	空手綱バドミ	元氣アップ体操	壮年レクリエーション2	フラダンススクール	バドミニアシニアの練習		8	金	ダンスの練習			体操新体操	体操	グラウンド	運動会準備	運動会準備	運動会準備	運動会準備	運動会準備	
9	土	大阪府中体連	大阪府中体連	大阪府中体連	大会準備	大会準備	バドミニアシニアの練習	バドミニアシニアの練習	バドミニアシニアの練習	空手の練習	空手の練習	9	土	研修会★放送	屋内テニス練習		会議★放設	会議★放設	運動会	運動会	運動会	グラウンド整備	グラウンド整備		
10	日	社会教育課市	個人開放バドミ	片づけ	休館	休館	社会教育課市	社会教育課市	社会教育課市	休館	休館	10	日					休館	休館	社会教育課市	社会教育課市	社会教育課市	休館	休館	
11	月	健康体バドミ	卓球ラージョ	ラージョ			バスケットボール	壮年レクリエーション1	壮年レクリエーション3			11	月	市の環境	ストレッチ				運動会		サッカー	サッカー	サッカー	サッカー	
12	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	12	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
13	水	バドミ卓球	ラージョ				バドミ	バドミニアシニアの練習	インディアカ			13	水	太極拳太極拳	気功教室				グラウンド			サッカー	サッカー		
14	木	女性体バドミ	卓球ラージョ	バスケラージョ	バスケラージョ	バスケラージョ	健康体バドミ	エアロピクス	卓球スクール(初級)			14	木						運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	
15	金	女性体卓球	バドミニアシニア	バドミニアシニア	バドミニアシニア	空手綱バスケ	インディアカ	壮年レクリエーション2	フラダンススクール	キッズダンス★飾	太極拳の練習	15	金	ダンスの練習			新体操		運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	
16	土	大阪中学校体連	大阪中学校体連	大阪中学校体連	バドミ		バドミニアシニアの練習	ダンス	ダンス			16	土					空手の練習	運動会	運動会	運動会	グラウンド整備	グラウンド整備		
17	日	社会教育課市	社会教育課市	社会教育課市	休館	休館	個人開放バドミ	個人開放バドミ				17	日	展示	展示	展示	休館	休館	(未入)軟式野	(未入)軟式野	(未入)軟式野	休館	休館		
18	月	健康体バドミ	卓球ラージョ	ラージョ			バスケットボール	壮年レクリエーション1	壮年レクリエーション3	バドミニアシニアの練習		18	月		ストレッチ	スポーツウエルネス	スポーツウエルネス					サッカー	サッカー		
19	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	19	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
20	水	バドミ卓球	ラージョ				バドミ	バドミニアシニアの練習	インディアカ			20	水	太極拳太極拳	気功教室				グラウンド			サッカー	グラウンド整備		
21	木	女性体バドミ	卓球ラージョ	バスケラージョ	バスケラージョ	バスケラージョ	健康体バドミ	エアロピクス	卓球スクール(初級)			21	木						「キッズ」	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	運動会予行演	
22	金	女性体卓球	バドミニアシニア	バドミニアシニア	バドミニアシニア	空手綱バスケ	元氣アップ体操	壮年レクリエーション2	フラダンススクール	ジュニアバドミ	太極拳の練習	22	金	合唱★放設			新体操	新体操	グラウンド	サッカー	サッカー	サッカー	サッカー	サッカー	
23	土	個人開個人開	個人開卓球	個人開卓球	インディアカ	バスケバスケ	審判練習	審判練習	審判練習	バドミニアシニアの練習	空手の練習	23	土	ダンス				空手の練習	サッカー軟式野	サッカー軟式野	サッカー軟式野	グラウンド整備			
24	日	バスケット連盟	バスケット連盟	バスケット連盟	休館	休館	バドミ	少林寺拳法	少林寺拳法	休館	休館	24	日	会議	スポーツウエルネス	スポーツウエルネス	休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館		
25	月	健康体バドミ	卓球ラージョ	ラージョ			バスケットボール	壮年レクリエーション1	壮年レクリエーション3	バドミニアシニアの練習	トレーニング	25	月		ストレッチ				「キッズ」	運動会予行演	運動会予行演	グラウンド整備	グラウンド整備		
26	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	26	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
27	水	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	インディアカの練習					27	水	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	サッカー
28	木	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	健康体	エアロピクス		その他屋内スポーツ	バドミニアシニアの練習	28	木	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	サッカー
29	金	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備				その他屋内スポーツ	その他屋内スポーツ	29	金	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭の準備	サッカー
30	土	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	バドミニアシニアの練習	かたのにぎわいフェ	かたのにぎわいフェ	かたのにぎわいフェ	かたのにぎわいフェ	30	土	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭
31	日	文化祭	文化祭	文化祭	休館	休館		かたのにぎわいフェ	かたのにぎわいフェ	かたのにぎわいフェ	かたのにぎわいフェ	31	日	文化祭	文化祭	文化祭	休館	休館	ミスノ走り方教室	ミスノ走り方教室	ミスノ走り方教室	休館	休館		
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~		