

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
2	水	バドミ 卓球の	ラージ 卓球の	*** 卓球の	*** 卓球の	バドミ	子育て サーク ル合	イン ディア カ	*** *** ***	*** *** ***	空手 の稽 古
3	木	女性体 バドミ	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	健康 体操	エア ピクス	卓球ス クール (初級)	体操	バレ エの 練習
4	金	女性体 卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	バドミ ジュニア	空手の バスケ	イン ディア カ	壮年レ クイエ ション2	フラダ ンスス クール	チア リーテ ィング	太極 拳練 習
5	土	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	審判 練習 試合	審判 練習 試合	審判 練習 試合	バドミ ント の練習	バドミ ント の練習
6	日	個人開 バドミ	個人開 ドッジ	個人開 ドッジ	個人開 ドッジ	個人開 ドッジ	交流会	交流会	交流会	交流会	交流会
7	月	健康体 バドミ	卓球 ラージ	ラージ	ラージ	バスケ ケット ボール	壮年レ クイエ ション1	壮年レ クイエ ション3	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	空手 の練習
8	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
9	水	バドミ 卓球の	ラージ		バドミ ドッジ	イン ディア カ					空手 の稽 古
10	木	女性体 バドミ	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	健康 体操	エア ピクス	卓球ス クール (初級)	体操	バレ エの 練習
11	金	女性体 卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	バスケ ジュニア	バスケ ジュニア	元気 アップ 体操	壮年レ クイエ ション2	フラダ ンスス クール	ドッジ ボール の練習	太極 拳練 習
12	土	個人開 卓球の	個人開 バドミ	個人開 バドミ	個人開 バドミ	個人開 バドミ	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習
13	日	個人開 バドミ	個人開 バドミ	個人開 バドミ	個人開 バドミ	個人開 バドミ	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習
14	月	健康体 バドミ	卓球 ラージ	ラージ	ラージ	バスケ ケット ボール	壮年レ クイエ ション1	壮年レ クイエ ション3	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	空手 の練習
15	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
16	水	バドミ 卓球の	ラージ		バドミ ドッジ	イン ディア カ					空手 の稽 古
17	木	女性体 バドミ	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	健康 体操	エア ピクス	卓球ス クール (初級)	体操	バレ エの 練習
18	金	女性体 卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	バスケ ジュニア	バスケ ジュニア	元気 アップ 体操	壮年レ クイエ ション2	フラダ ンスス クール	ドッジ ボール の練習	太極 拳練 習
19	土	小学生 バレー	小学生 バレー	小学生 バレー	小学生 バレー	小学生 バレー	バレー 交流会	バレー 交流会	バレー 交流会	バレー 交流会	空手 練習
20	日	個人開 卓球の	個人開 ドッジ	個人開 ドッジ	個人開 ドッジ	個人開 ドッジ	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習
21	祝	バドミ 個人開	バドミ 個人開	バドミ ラージ	休館	休館	壮年レ クイエ ション1	壮年レ クイエ ション3	*** *** ***	休館	休館
22	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
23	水	バドミ 卓球の	ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	協定 書調 印式	イン ディア カ			空手 の稽 古
24	木	女性体 バドミ	卓球 ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	健康 体操	エア ピクス	卓球ス クール (初級)	体操	バレ エの 練習
25	金	女性体 卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	バスケ ジュニア	バスケ ジュニア	元気 アップ 体操	壮年レ クイエ ション2	フラダ ンスス クール	ジュニア バドミ ント	太極 拳練 習
26	土	バレー バドミ	バレー ドッジ	バレー ドッジ	バレー ドッジ	バレー ドッジ	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	空手 の稽 古	空手 練習
27	日	個人開 バスケ	個人開 卓球の	個人開 卓球の	個人開 バドミ	個人開 バドミ	ドッジ 関係	少林 寺拳 法	少林 寺拳 法	休館	休館
28	月	健康体 バドミ	卓球 ラージ	ラージ	ラージ	バスケ ケット ボール	壮年レ クイエ ション1	壮年レ クイエ ション3	バウン ドテニ スの練習	バウン ドテニ スの練習	空手 の練習
29	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
30	水	バドミ 卓球の	ラージ		バドミ ドッジ	イン ディア カ					空手 の稽 古
31	木	バドミ バドミ	卓球 ラージ	ラージ	バスケ ラージ	バスケ ラージ	健康 体操				バレ エの 練習
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
2	水	講習 会	気功 教室		空手道	空手道	*** グラウン	*** ***	*** ***	*** ***	サッカー サッカー
3	木	研修 会★放			空手道	空手道	*** 「キッ	*** ***	*** ***	*** ***	サッカー サッカー
4	金	社交 ダンス			ダンス	空手道	ダンス	グラウン			サッカー グラウン ド整備
5	土	健康 診断★	健康 診断★	健康 診断★	会議 空手道	会議 空手道	交野 カップ	交野 カップ	交野 カップ	交野 カップ	交野 カップ
6	日	総会 会議	総会		休館	休館	交野 カップ	交野 カップ	交野 カップ	休館	休館
7	月	研修 会スト	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス		空手道					サッカー サッカー
8	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
9	水	講習 会	気功 教室		空手道	空手道		グラウン			サッカー サッカー
10	木	ウイ グ(か つら)	ウイ グ(か つら)	ウイ グ(か つら)		空手道			サッカー	サッカー	サッカー サッカー
11	金	健康 教室★	健康 教室★	健康 教室★	その他 体操	空手道		グラウン			サッカー サッカー
12	土	合唱 ★放 送設	総会 ★放 送設	空手道	会議 ★放 送設	会議 ★放 送設	サッカ ー軟式	サッカ ー軟式	サッカ ー軟式	グラウ ンド整	グラウ ンド整
13	日	会議 会議	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス	休館	休館	春季 大会	春季 大会	春季 大会	休館	休館
14	月	健康 教室★	健康 教室★	健康 教室★		空手道					サッカー サッカー
15	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
16	水	講習 会	気功 教室		空手道	空手道		グラウン			少年サ ッカー サッカー
17	木	健康 教室★	健康 教室★	健康 教室★		空手道			サッカー	サッカー	サッカー サッカー
18	金	社交 ダンス			その他 体操	空手道		グラウン			サッカー サッカー
19	土	研修 会★	合唱 ★放 送設	合唱 ★放 送設	空手道	空手道	サッカ ー	サッカ ー	サッカ ー	グラウ ンド整	グラウ ンド整
20	日	スポー ツ整 1/14	スポー ツ整 1/14		休館	休館	ソフト ボール 協会	ソフト ボール 協会	ソフト ボール 協会	休館	休館
21	祝	スト レック	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス	休館	休館	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	休館	休館
22	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
23	水	元気 アップ メイト	気功 教室 ★コ		空手道	空手道		グラウン			サッカー サッカー
24	木	会議 ★放 送設		研修 会★	研修 会★	研修 会★	「キッ				サッカー サッカー
25	金	社交 ダンス			その他 体操	空手道					サッカー サッカー
26	土	会議	合唱 ★放 送設	合唱 ★放 送設	スポー ツ少年 団北	スポー ツ少年 団北	サッカ ー	サッカ ー	サッカ ー	グラウ ンド整	グラウ ンド整
27	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館	休館	ラグ ビー協 会	ラグ ビー協 会	ラグ ビー協 会	休館	休館
28	月		うたを 歌			空手道					サッカー サッカー
29	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
30	水	会議 ★人 数再	気功 教室 ★コ		空手道	空手道					サッカー サッカー
31	木								サッカー	サッカー	サッカー サッカー
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~