

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	日	北河内中体連	北河内中体連	北河内中体連	休館	休館		ドッジボール		休館	休館
2	月	健康体卓球	卓球			バスケット			バドミントン練習		
3	祝	柔道連全	柔道連全	柔道連全	休館	休館	ドッジボール	ドッジボール	ドッジボール	休館	休館
4	祝	剣道連全	剣道連全	剣道連全	休館	休館	剣道大会	剣道大会	剣道大会	休館	休館
5	祝	社会教育課	社会教育課	社会教育課	休館	休館	バドミントンの練習	審判講習会	審判講習会	休館	休館
6	金	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	土	関西学生卓球	関西学生卓球	関西学生卓球	関西学生卓球	休館	バウンデニス協会	バウンデニス協会	バウンデニス協会	バドミントンの練習	空手の練習
8	日	関西学生卓球	関西学生卓球	関西学生卓球	休館	休館	バドミントン	ドッジボール			休館
9	月	健康体卓球	卓球			バスケット	壮年レクリエーション	壮年レクリエーション	バウンデニスの練習		
10	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
11	水	バドミントン	卓球			バドミントン	バウンデニスの練習	インディアカ			
12	木	女性体バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	健康体操	エアロビクス	卓球スクール(大人)		バレーボールの練習
13	金	女性体卓球	バドミントン	バドミントン	バドミントン	空手の練習	元気アップ体操	壮年レクリエーション	フラダンスクール		太極拳の練習
14	土	ドッチボール	ドッチボール	ドッチボール	バスケット	バスケット	審判講習会	審判講習会	審判講習会		空手の練習
15	日	卓球の個人練習	バスケット			休館	休館	ドッジボール		休館	休館
16	月	健康体卓球	卓球			バスケット	壮年レクリエーション	壮年レクリエーション			
17	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
18	水	バドミントン	卓球			バドミントン	バウンデニスの練習	インディアカ			
19	木	女性体バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	健康体操	エアロビクス	卓球スクール(大人)		
20	金	女性体卓球	バドミントン	バドミントン	バドミントン	空手の練習	元気アップ体操	壮年レクリエーション	フラダンスクール		太極拳の練習
21	土	高校体育連盟	高校体育連盟	高校体育連盟	高校体育連盟	休館	休館	バドミントンの練習	バウンデニスの練習	テニスリーグの練習	空手の練習
22	日	春季市長杯クラ	春季市長杯クラ	春季市長杯クラ	休館	休館	テニスリーグ	ドッジボール		休館	休館
23	月	健康体卓球	卓球			バスケット	壮年レクリエーション	壮年レクリエーション	バウンデニスの練習		空手道練習
24	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
25	水	バドミントン	卓球			バドミントン	バウンデニスの練習	インディアカ			空手道練習
26	木	女性体バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	健康体操	エアロビクス	卓球スクール(大人)		バレーボールの練習
27	金	女性体卓球	バドミントン	バドミントン	バスケット	バスケット	元気アップ体操	壮年レクリエーション	フラダンスクール	バドミントンスク	太極拳の練習
28	土	ドッチボール	ドッチボール	ドッチボール	バレーボール	バレーボール	インディアカ		バウンデニスの練習	テニスリーグの練習	空手の練習
29	日	バスケット個人練習	ドッジボール個人練習		休館	休館		少林寺拳法	少林寺拳法	休館	休館
30	月	健康体卓球	卓球			バスケット	壮年レクリエーション	壮年レクリエーション			空手道練習
31	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	日	控室	控室	控室	休館	休館	軟式野球春季	軟式野球春季	軟式野球春季	休館	休館
2	月	ストレッチ								サッカー	グラウンド整備
3	祝	柔道連幸	柔道連幸	柔道連幸	休館	休館	ラグビー協会	ラグビー協会	ラグビー協会	休館	休館
4	祝				休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
5	祝				休館	休館	社会教育課	社会教育課	社会教育課	休館	休館
6	金	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	土				会議	会議	サッカー	サッカー	サッカー	グラウンド整備	グラウンド整備
8	日		スポーツエルネス	スポーツエルネス	休館	休館	ラグビーの試合	ラグビーの試合		休館	休館
9	月	研修会				空手道「キッズ」				サッカー	サッカー
10	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
11	水	太極拳	気功教室				グラウンド			サッカー	サッカー
12	木					空手道「キッズ」			サッカー	サッカー	サッカー
13	金	社交ダンス					グラウンド			サッカー	グラウンド整備
14	土	研修会			会議	会議	少年サッカー大	少年サッカー大	少年サッカー大	グラウンド整備	グラウンド整備
15	日	バスケット	自治会総会		休館	休館	軟式野球連盟	軟式野球連盟	軟式野球連盟	休館	休館
16	月	ストレッチ	スポーツエルネス	スポーツエルネス		空手道				サッカー	サッカー
17	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
18	水	太極拳	気功教室		会議		グラウンド			サッカー	サッカー
19	木	研修	研修	研修	研修	キッズ			サッカー	サッカー	サッカー
20	金	元気アップ体操					グラウンド			サッカー	サッカー
21	土						グラウンド整備	弓技連盟	弓技連盟	弓技連盟	弓技連盟
22	日				休館	休館	弓技連盟	弓技連盟	弓技連盟	休館	休館
23	月	ストレッチ	歌							サッカー	サッカー
24	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
25	水	太極拳	気功教室				グラウンド			サッカー	サッカー
26	木	会議	会議			「キッズ」			サッカー	サッカー	サッカー
27	金	社交ダンス	会議	会議			グラウンド			サッカー	サッカー
28	土					空手の練習	少年サッカー大	少年サッカー大	少年サッカー大	グラウンド整備	グラウンド整備
29	日				休館	休館	ラグビーの試合	ラグビーの試合		休館	休館
30	月	ストレッチ	スポーツエルネス	スポーツエルネス						サッカー	サッカー
31	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~