

		メインアリーナ全面					サブアリーナ					会議室(1)(2)					グラウンド全面							
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	
1	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	1	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
2	水	バドミントン 卓球の練習	ラージョ			バドミントン バドミントン	インディアカ				バレボールの練習	2	水	講習会	気功教室				ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
3	木	女性体バドミントン	卓球	バスケ	バスケ	バスケ	健康体操	エアロピクス	卓球スクール (初級)	バドミントンの練習		3	木	健康教室★パー	健康教室★パー	健康教室★パー			「キッズ」 ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
4	金	女性体卓球の練習	バドミントン シニア	バドミントン ジュニア	バドミントン ジュニア	空手のバトント	インディアカ	壮年レクリエーション2	フラダンススクール	太極拳の練習		4	金	健康教室★パー	健康教室★パー	健康教室★パー		空手道	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
5	土	ソフトテニス協会	ソフトテニス協会	バドミントン	バドミントン	バスケ	審判練習	審判練習	審判練習	空手の稽古	空手の稽古	5	土		研修会★放送	研修会★放送	支部総会 抽選	支部総会 抽選	グラウンド ネット	グラウンド ネット	グラウンド ネット	グラウンド ネット	グラウンド ネット	
6	日	バレボール大会	バレボール大会	バレボール大会	休館	休館	小学生バレ	小学生バレ	小学生バレ	休館	休館	6	日				休館	休館	グラウンド ネット	グラウンド ネット	グラウンド ネット	休館	休館	
7	月	健康体バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	7	月	ストレッチ	スポーツウエルネス	スポーツウエルネス		空手道	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
8	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	8	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
9	水	バドミントン 卓球の練習	ラージョ	テーブル		バドミントン		インディアカ			バレボールの練習	9	水	講習会	気功教室		空手道	空手道	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
10	木	女性体バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ	バスケ	健康体操	エアロピクス	卓球スクール (初級)	バドミントンの練習		10	木						「キッズ」 ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
11	祝	リラジュニア交流	リラジュニア交流	リラジュニア交流	休館	休館	女性20 以上の 体操	体操	フラダンス スクール	休館	休館	11	祝	社交ダンス	講習会		休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウンド 整備	休館	休館	
12	土	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	バウン ドテニス の練習	審判 講習	審判 講習	バウン ドテニス の練習	空手の稽古	12	土	研修会★ 放送	その他 屋内 スポーツ		会議★ 放送	会議★ 放送	スポーツ 少年 団学	スポーツ 少年 団学	スポーツ 少年 団学	グラウンド ネット	グラウンド ネット	
13	日	バレボール	バレボール	バレボール	休館	休館	バレボール	バレボール	バレボール	休館	休館	13	日	懇親会★ 放送	スポーツ ウエル ネス	スポーツ ウエル ネス	休館	休館	グラウンド ネット	グラウンド ネット	グラウンド ネット	休館	休館	
14	月	健康体バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	14	月	ストレッチ					ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
15	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	15	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
16	水	バドミントン 卓球の練習	ラージョ			バドミントン		インディアカ			バレボールの練習	16	水	講習会	気功教室				ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
17	木	女性体バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ	バスケ	健康体操	エアロピクス	卓球スクール (初級)	バレボールの練習		17	木		交野バド ミントン	交野バ ドミントン			「キッズ」 ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
18	金	女性体卓球の練習	シニアバドミントン	ジュニアバドミントン	ジュニアバドミントン	空手のバトント	インディアカ	壮年レクリエーション2	フラダンススクール	その他 屋内 スポーツ	太極拳の練習	18	金	社交ダンス				空手道	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	ネット補修 グラウンド	
19	土	バスケボール	バスケボール	バスケボール	バスケボール	バスケボール	バウン ドテニス の練習	審判 講習	審判 講習	バウン ドテニス の練習	空手の稽古	19	土	50周年 記念式	50周年 記念式	50周年 記念式	会議	会議	スクール 50周年	スクール 50周年	スクール 50周年	グラウンド 整備	グラウンド 整備	
20	日	個人開 卓球の練習	個人開 卓球の練習	休館	休館	休館	バドミ ントンの 練習	バレボ ールの 練習	バレボ ールの 練習	休館	休館	20	日						サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	休館	休館	
21	月	健康体バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	21	月	ストレッチ	スポーツ ウエル ネス	スポーツ ウエル ネス		空手道				サッカー	サッカー	
22	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	22	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	
23	祝	個人開 放バドミ	個人開 放バドミ		休館	休館	親子 運動★ 塚		バレボ ールの 練習	休館	休館	23	祝		気功 教室★ ゴロ			休館	休館	サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	休館	休館
24	木	女性体バドミントン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ	バスケ	健康体操	エアロピクス	卓球スクール (初級)	バレボールの練習		24	木	健康教室★ パー				空手道	「キッズ」 空手道			サッカー	サッカー	
25	金	女性体卓球の練習	バドミントン シニア	バドミントン ジュニア	バスケ	バスケ	元気 アップ 体操	壮年レ クリエ ーション2	フラダ ンスス クール	ジュニア バドミ ントン	太極拳の練習	25	金	社交ダンス				空手道	空手道			サッカー	サッカー	
26	土	個人開 バドミ	個人開 卓球の練習	バレボ ールの 練習	バレボ ールの 練習	バスケ	バウン ドテニス の練習	その他 屋内 スポーツ	バウン ドテニス の練習		空手の稽古	26	土		その他 イベン ト関係	空手道		空手道	サッカー	サッカー	サッカー	グラウンド 整備	グラウンド 整備	
27	日	おりひめ ミス杯	おりひめ ミス杯	おりひめ ミス杯	休館	休館	バドミ ントンの 練習	少林 拳法	少林 拳法	休館	休館	27	日	会議 合唱	会議★ 放送	会議★ 放送	休館	休館	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	休館	休館	
28	月	健康体バドミントン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	28	月		歌をう た			空手道	空手道			サッカー	サッカー	
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	