

日	曜日	メインアリーナ全面					サブアリーナ				
		09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	月	健康体 バドミン	卓球 ラージョ	ラージョ	バスケット ボール	バスケット ボール	壮年1	壮年3	バウン ドテニス の練習	バドミ ントンの 練習	緊急 事態 宣言
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
3	水	バドミン 卓球の			(未入 バドミン	バドミン	バウン ドテニス の練習	イン ディア カ		バレ ーボ ールの 練習	
4	木	女性教 バドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット 緊急事	健康 体操 ★ネッ	エアロ ビクス	大人 卓球ス クール	バドミ ントンの 練習	バドミ ントンの 練習
5	金	バドミン 卓球の	バドミン 高齢者	バドミン ジュニア	バドミン ジュニア	空手道 緊急事	イン ディア カ		フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の 練習
6	土	インド ア指導 会	インド ア指導 会	ドッジボ バドミン	バドミン バドミン	バスケット 緊急事	審判 練習	審判 練習	審判 練習	バレ ーボ ール	空手 道練習
7	日	交流会	交流会	交流会	休館日	休館日	ドッジ ボール ★ブ	ドッジ ボール ★ブ	ドッジ ボール ★ブ	休館日	休館日
8	月	健康体 バドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボ ール	壮年1	壮年3	バウン ドテニス の練習	バドミ ントンの 練習	バドミ ントンの 練習
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水	バドミン 卓球の	バレー ボール	バレー ボール	(未入 バドミン	バドミン	イン ディア カ		バドミ ントンの 練習	バレ ーボ ールの 練習	
11	祝	スポー ツ少年 団左	スポー ツ少年 団左	スポー ツ少年 団左	休館日	休館日	スポー ツ少年 団左	スポー ツ少年 団左	スポー ツ少年 団左	休館日	休館日
12	金	女性教 卓球の	バドミン テーブル	ジュニア バドミン	ジュニア バトント	空手道 体操ク	元気 アップ 体操ク	壮年2	フラダ ンスス クール	ドッジ ボ ール	太極 拳の 練習
13	土	第18回 第18回	第18回 第18回	ドッジボ バトント	ドッジボ バドミン	バスケット	バウン ドテニス の練習	バレ ーボ ール		バウン ドテニス の練習	空手 道練習
14	日	全国 小学生 委	全国 小学生 委	全国 小学生 委	休館日	休館日	バドミ ント	親子 de運動 遊	親子 de運動 遊	休館日	休館日
15	月	健康体 バドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボ ール	壮年1	壮年3	バウン ドテニス の練習		
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	バドミン 卓球の			バドミン バドミン	バドミン	イン ディア カ				
18	木	女性教 バドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット バレー	バスケット バレー	健康 体操	エアロ ビクス	大人 卓球ス クール	その他 体操 関係	バドミ ントンの 練習
19	金	女性教 卓球の	バドミン 高齢者	バドミン ジュニア	バトント ジュニア	空手道	イン ディア カ	壮年2	フラダ ンスス クール		バドミ ント
20	土	個人開 ドッジボ	個人開 ドッジボ	個人開 ドッジボ	バドミン バドミン	バスケット	バウン ドテニス の練習	バレ ーボ ール・バ	バレ ーボ ール・バ	バウン ドテニス の練習	空手 道練習
21	日	ママさ んバ レー大	ママさ んバ レー大	ママさ んバ レー大	休館日	休館日	ママさ んバ レー大	ママさ んバ レー大	ママさ んバ レー大	休館日	休館日
22	月	健康体 バドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボ ール	壮年1	壮年3	バウン ドテニス の練習		バドミ ント
23	祝	バス ケット 連盟	バス ケット 連盟	バス ケット 連盟	休館日	休館日	ドッジ ボ ールの 練習	ドッジ ボ ールの 練習	ドッジ ボ ールの 練習	休館日	休館日
24	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	木	女性教 バドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット バドミン	バスケット バドミン	健康 体操	エアロ ビクス	大人 卓球ス クール	体操	バドミ ント
26	金	女性教 卓球の	バドミン 高齢者	バドミン ジュニア	バス ケット ボ ール	空手道 バスケット	元気 アップ 体操ク	壮年2	フラダ ンスス クール	ジュ ニアバ ドミ ント	太極 拳の 練習
27	土	全面で バドミン	全面で 卓球の	バスケット 卓球の	バスケット バドミン	バスケット	バウン ドテニス の練習	バレ ーボ ールの 練習	バウン ドテニス の練習	バドミ ント	空手 道練習
28	日	バドミン おひび	ドッジボ おひび	ドッジボ おひび	休館日	休館日	バドミ ント	バレ ーボ ール	バレ ーボ ール	休館日	休館日
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

日	曜日	会議室(1)(2)					グラウンド全面					
		09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	
1	月	ストレッチ	スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の		緊急 事態 宣言					サッカー	緊急 事態 宣言
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	太極 拳	気功 教室			緊急 事態 宣言					サッカー	サッカー
4	木	健康 診断 ★レン	健康 診断 ★レン	健康 診断 ★レン		緊急事 「キッ ス」				幼児・ サッカー	幼児・ サッカー	サッカー
5	金	社交 ダンス				空手道 緊急事					サッカー	サッカー
6	土											
7	日		スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の	休館日	休館日					休館日	休館日
8	月	ストレッチ				「キッ ス」					サッカー	
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水	太極 拳	気功 教室									グラウ ンド整 備のた
11	祝				休館日	休館日	ミス/ サッカー	ミス/ サッカー	ミス/ サッカー	休館日	休館日	
12	金	社交 ダンス				空手道 空手の					サッカー	グラウ ンド整 備のた
13	土	野球 教室イ ベント	野球 教室イ ベント	野球 教室イ ベント			サッ カー ★予	サッ カー ★予	サッ カー ★予	グラウ ンド整 備のた	グラウ ンド整 備のた	
14	日	控室 ★イス のみ使	控室 ★イス のみ使	控室 ★イス のみ使	休館日	休館日	ラグ ビー協 会交	ラグ ビー協 会交	ラグ ビー協 会交	休館日	休館日	
15	月	ストレッチ	スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の							サッカー	
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	太極 拳	気功 教室									サッカー
18	木					「キッ ス」				幼児・ サッカー	幼児・ サッカー	サッカー
19	金	社交 ダンス	役員 会議 ★マイ			空手道					サッカー	サッカー
20	土											
21	日				休館日	休館日	サッカー	サッカー	サッカー	休館日	休館日	
22	月	ストレッチ									サッカー	グラウ ンド整 備のた
23	祝				休館日	休館日	ミス/ サッカー	ミス/ サッカー	ミス/ サッカー	休館日	休館日	
24	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	木					「キッ ス」				幼児・ サッカー	幼児・ サッカー	サッカー
26	金					空手道					サッカー	サッカー
27	土										サッカー	サッカー
28	日	合唱	卒団 式★放	卒団 式★放	休館日	休館日	春季 大会	春季 大会	春季 大会	休館日	休館日	
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	