

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	金	卓球の個人利	バドミントン	バドミントン	バドミントン	空手道	ミズノ女性体育	ミズノ壮年レクリエーション	フラダンススクール	その他体操関係	太極拳の練習
2	土	個人利	個人利	バレーボール	バレーボール	バスケット	バウン	バウン	バウン		
3	日	個人利	個人利	バレーボール	バレーボール	バスケット				休館	休館
4	月	健康体	卓球	ラージ	ラージ	basket	ミズノ	ミズノ			空手道
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水	バドミントン	卓球			バドミントン	イン				
7	木	バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	ミズノ	健康	ミズノ		バレー
8	金	卓球の個人利	バドミントン	バドミントン	バドミントン	空手道	元気	イン	フラダ	その他	太極拳
9	土	高体	高体	高体	高体	バスケット	バウン	その他	その他		バレー
10	日	選管理	選管理	選管理	選管理	休館	ドッジ	ドッジ	ドッジ	休館	休館
11	月	選管理	選管理	選管理	選管理		バスケット	ミズノ	ミズノ		
12	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	水	バドミントン	卓球			バドミントン	バウン	イン			バレー
14	木	バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	ミズノ	健康	ミズノ		
15	金	卓球の個人利	バドミントン	バドミントン	バドミントン	空手道	ミズノ	ミズノ	フラダ		太極拳
16	土	高体	高体	高体	高体	バスケット	バウン				バレー
17	日	柔道	柔道	柔道	休館	休館	縄跳	縄跳		休館	休館
18	祝	バレー	バレー	バレー	休館	休館	バレー	バレー	バレー	休館	休館
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水	バドミントン	卓球			バドミントン	イン				
21	木	バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	ミズノ	健康	ミズノ		バレー
22	金	卓球の個人利	バドミントン	バドミントン	バスケット	バスケット	元気	イン	フラダ	ミズノ	太極拳
23	祝	卓球のバスケット	バスケット	バスケット		休館	バウン	その他	その他	休館	休館
24	日	審判講	審判講	審判講		休館	親子	少林	少林	休館	休館
25	月	健康体	卓球			basket	ミズノ	ミズノ			
26	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	水	バドミントン	卓球			バドミントン	子育て	イン			
28	木	バドミントン	卓球	バスケット	バスケット	バスケット	健康	ミズノ			
29	金	卓球の個人利	バドミントン	バドミントン		空手道	ミズノ	ミズノ	その他	その他	太極拳
30	土	バドミントン	卓球	卓球	バスケット	卓球	バウン	その他	その他		空手道
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	金		H&B				グラウン			サッカー	サッカー
2	土	H&B				空手の	サッカー	サッカー	サッカー		府総
3	日	H&B					社会教	社会教	社会教	休館	休館
4	月	H&B	H&B	H&B	H&B	H&B					サッカー
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水	太極拳	ミズノ				グラウン			サッカー	サッカー
7	木	研修	研修	研修						サッカー	サッカー
8	金		スポ	スポ						グラウン	グラウン
9	土	研修			会議	会議	サッカー	サッカー	サッカー		府総
10	日	選管理	選管理	選管理	休館	休館	府総	府総	府総	休館	休館
11	月	選管理	選管理	選管理			グラ	グラ	グラ	サッカー	サッカー
12	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	水	太極拳	ミズノ				グラウン			サッカー	サッカー
14	木	LaLaLa	H&B	H&B						サッカー	サッカー
15	金		スポ	スポ			グラウン			サッカー	サッカー
16	土	H&B				空手の	ラグ			アー	アー
17	日	柔道	柔道	柔道	休館	休館	アー	アー	アー	休館	休館
18	祝	H&B	ストレッチ	ストレッチ			サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水	太極拳	ミズノ				グラウン			サッカー	ラグビー
21	木	LaLaLa	エア							サッカー	サッカー
22	金		H&B				グラウン			グラウン	グラウン
23	祝	会議	会議	会議	休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
24	日	H&B	スポ	スポ	休館	休館	ラグ	ラグ	ラグ	休館	休館
25	月		会議	会議			チャ	H&B		サッカー	サッカー
26	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	水	H&B	ミズノ				グラウン			サッカー	サッカー
28	木	LaLaLa	エア							サッカー	サッカー
29	金						グラウン			サッカー	サッカー
30	土	H&B	体操	体操		空手の	サッカー	サッカー	サッカー	サッカー	サッカー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~