

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	祝	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	日	個人卓球	個人卓球	バドミントン	休館	休館				休館	休館
6	月	健康バドミントン	卓球		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	ダンス	空手道練習
7	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	水	バドミントン卓球	卓球		バドミントン	バドミントン	インディアカ				バドミントンの練習
9	木	バドミントン	卓球	バスケ	バスケ	バスケ	健康体操	エアロビクス	卓球(大人)		バドミントンの練習
10	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	元氣アップ体操	バドミントン	フラダンス	その他	太極拳
11	土	新春初打ち	新春初打ち	バスケ	バスケ	バスケ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		バレーボール
12	日	小学生バレー	小学生バレー	小学生バレー	休館	休館	(未入力)				休館
13	祝	ソフトバレー	ソフトバレー	ソフトバレー	休館	休館	ドッジボール	ドッジボール	ドッジボール	休館	休館
14	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	水	バドミントン卓球	スポーツツウエルネス	スポーツツウエルネス	スポーツツウエルネス	バドミントン	バドミントン	インディアカ			バドミントンの練習
16	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	健康体操		卓球(大人)		バドミントンの練習
17	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	太極拳
18	土	新春ソフトテニス	新春ソフトテニス	新春ソフトテニス	バスケ	バスケ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		空手道練習
19	日	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	休館	休館	バレーボール				休館
20	月	健康バドミントン	卓球		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	ダンス	
21	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	水	バドミントン卓球	卓球		バドミントン	バドミントン	インディアカ				バドミントンの練習
23	木	バドミントン	卓球	バスケ	バスケ	バスケ	健康体操		卓球(大人)		バドミントンの練習
24	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	元氣アップ体操	バドミントン	フラダンス	バドミントン	太極拳
25	土	北河内スポーツ	北河内スポーツ	北河内スポーツ	北河内スポーツ	バスケ	その他	その他	その他		
26	日	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	休館	休館	その他	昇級試験	昇級試験	休館	休館
27	月	健康バドミントン	卓球		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	ダンス	
28	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	水	バドミントン卓球	卓球		バドミントン	バドミントン	インディアカ				バドミントンの練習
30	木	バドミントン	卓球	バスケ	バスケ	バスケ	健康体操	エアロビクス	卓球(大人)		バレーボールの練習
31	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	インディアカ	バドミントン	フラダンス	バドミントン	太極拳
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	祝	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	日		ストレッチ		休館	休館			サッカー	サッカー	休館
6	月	スポーツツウエルネス	ストレッチ	ストレッチ					運動会	運動会	サッカー
7	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	水	太極拳									ラグビー
9	木	研修会	研修会	研修会					風揚げ	サッカー	ラグビー
10	金								空手道		サッカー
11	土		クリスマス会						空手の練習	大阪小学生大	大阪小学生大
12	日		ストレッチ		休館	休館			大阪小学生大	大阪小学生大	休館
13	祝	ロボット	ロボット		休館	休館			バドミントン	バドミントン	休館
14	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	水	太極拳	バドミントン								ラグビー
16	木	懇親会	バドミントン	スポーツツウエルネス						サッカー	サッカー
17	金	体力測定会			その他	その他					サッカー
18	土	空手の練習	懇親会	懇親会					空手の練習	サッカー	サッカー
19	日		ストレッチ		休館	休館			サッカー	サッカー	休館
20	月	総会	ストレッチ	ストレッチ							サッカー
21	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	水	太極拳	バドミントン		会議	会議					ラグビー
23	木				会議	会議				サッカー	サッカー
24	金		新システム	新システム					空手道		サッカー
25	土	ロボット	ロボット						空手の練習	サッカー	サッカー
26	日	ソフトバレー講習会	ソフトバレー講習会	卓球	卓球				サッカー	サッカー	休館
27	月	親睦会	ストレッチ	ストレッチ							ラグビー
28	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	水		バドミントン								ラグビー
30	木								空手道	サッカー	サッカー
31	金								空手道		サッカー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~