

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	女性 体育 教室1	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バレ ーボ ールの 練習
2	金	インディ 卓球の	パドミン シニアの	パドミン ジュニア	パドミン ジュニア	空手道	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の 練習
3	土	卓球の パドミン	ドッジポ ドッジポ	ドッジポ ドッジポ	バスケット パドミン	バスケット パドミン	審判 講習会	審判 講習会	審判 講習会		空手 道練 習
4	日	第四中 学校交	第四中 学校交	第四中 学校交	休館	休館	パドミ ントン	ドッジ ボール 練習	ドッジ ボール 練習	休館	休館
5	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ ット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		パドミ ントンの 練習
6	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	水	パドミン 卓球の	卓球				パドミ ントンの 練習	元気 アップ 体操			バレ ーボ ールの 練習
8	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	女性 体育 教室1	健康 体操	卓球ス クール (初級)		
9	金	パドミン 卓球の	パドミン シニアの	パドミン ジュニア	パドミン ジュニア	空手道	元気 アップ 体操	壮年2 ★コ ロナの 振り	フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の 練習
10	土	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	バスケ ット ボール	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	空手 道練 習
11	日	個人開 卓球の	個人開 バスケット		休館	休館		ドッジ ボール		休館	休館
12	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ ット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		
13	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
14	水	パドミン 卓球の	卓球				パドミ ントンの 練習	イン ディア カ			バレ ーボ ールの 練習
15	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	女性 体育 教室1	健康 体操	卓球ス クール (初級)		バレ ーボ ールの 練習
16	金	パドミン 卓球の	パドミン シニアの	パドミン ジュニア	パドミン ジュニア	空手道	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の 練習
17	土	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委	府小 学生 夏委
18	日	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	休館	休館	パドミ ントン	ドッジ ボール	ドッジ ボール	休館	休館
19	月	卓球 パドミン	ラージョ	ラージョ		バスケ ット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年3 ★コ ロナの 振り	バウン ドテニ スの練		
20	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21	水	パドミン 卓球の	卓球				パウン ドテニ スの練	元気 アップ 体操			バレ ーボ ールの 練習
22	祝	ドッジポ パドミン	ドッジポ ラージョ	ドッジポ ラージョ	休館	休館	女性 体育 教室1			休館	休館
23	祝	ドッジポ パドミン	ドッジポ シニアの	ドッジポ ラージョ	休館	休館	女性 体育 教室2	空手 道	空手 道	休館	休館
24	土	個人開 卓球の	個人開 ドッジポ	個人開 ドッジポ	バスケット パドミン		審判 講習	審判 講習	審判 講習	バウン ドテニ スの練	空手 道練 習
25	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館	休館		少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法	休館	休館
26	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ ット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		
27	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
28	水	パドミン 卓球の	卓球				パウン ドテニ スの練	イン ディア カ			バレ ーボ ールの 練習
29	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	健康 体操	卓球ス クール (初級)			バレ ーボ ールの 練習
30	金	パドミン 卓球の	パドミン シニアの	パドミン ジュニア	バスケット パドミン	空手道	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	ジュ ニア パド ミン	太極 拳の 練習
31	土	ドッジポ パドミン	ドッジポ 卓球の	ドッジポ 卓球の	バスケット パドミン	バスケット パドミン	バウン ドテニ スの練		バウン ドテニ スの練		空手 道練 習

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	木					「キッズ」				サッカー	サッカー
2	金	ダンス の練 習							グラウン		サッカー
3	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー	山田さ ゆり 休館	グラ ン ド 整 備 山田さ
4	日	音楽イ ベント ★教	音楽イ ベント ★教		休館	休館	軟式野 球連 盟	軟式野 球連 盟	軟式野 球連 盟	休館	休館
5	月	その他	スポー ツウ エル ネス	スポー ツウ エル ネス							サッカー
6	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	水	太極 拳	気功 教室						グラウン		サッカー
8	木		エアロ ピクス							サッカー	サッカー
9	金	ダンス の練 習							グラウン		サッカー
10	土	会議			会議	会議 空手の	サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	サッカ ーサッ	グラ ン ド 整 備 山田さ
11	日		スポー ツウ エル ネス	スポー ツウ エル ネス	休館	休館	軟式野 球支 部	軟式野 球支 部	軟式野 球支 部	休館	休館
12	月	その他									サッカー
13	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
14	水	太極 拳	気功 教室		調整 会議 のため	調整 会議 のため			グラウン		サッカー
15	木		エアロ ピクス							サッカー	サッカー
16	金	ダンス の練 習							グラウン		サッカー
17	土	ラグ ビー スク				空手の	サッカー	サッカー	グラ ン ド 整 備 山田さ	グラ ン ド 整 備 山田さ	グラ ン ド 整 備 山田さ
18	日	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	休館	休館	一般 の大 会	一般 の大 会	一般 の大 会	休館	休館
19	月	卓球 パドミン	ラージョ	ラージョ			スポー ツウ エル ネス	スポー ツウ エル ネス			サッカー
20	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21	水	パドミン 卓球の	卓球						グラウン		サッカー
22	祝	ドッジポ パドミン	ドッジポ ラージョ	ドッジポ ラージョ	休館	休館	女性 体育 教室1			休館	休館
23	祝	ドッジポ パドミン	ドッジポ シニアの	ドッジポ ラージョ	休館	休館	女性 体育 教室2	空手 道	空手 道	休館	休館
24	土	個人開 卓球の	個人開 ドッジポ	個人開 ドッジポ	バスケット パドミン		審判 講習	審判 講習	審判 講習	バウン ドテニ スの練	空手 道練 習
25	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館	休館		少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法	休館	休館
26	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ ット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		
27	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
28	水	パドミン 卓球の	卓球				パウン ドテニ スの練	イン ディア カ			バレ ーボ ールの 練習
29	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	健康 体操	卓球ス クール (初級)			バレ ーボ ールの 練習
30	金	パドミン 卓球の	パドミン シニアの	パドミン ジュニア	バスケット パドミン	空手道	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	ジュ ニア パド ミン	太極 拳の 練習
31	土	ドッジポ パドミン	ドッジポ 卓球の	ドッジポ 卓球の	バスケット パドミン	バスケット パドミン	バウン ドテニ スの練		バウン ドテニ スの練		空手 道練 習