

日	曜日	メインアリーナ全面					サブアリーナ				
		09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水	バドミントン卓球の	ラージョ			バドミントン	バレーボール	インディアカ	エイサー練習	エイサー練習	
3	木	バドミントン	ラージョ	ラージョ		バドミントン	健康体操	卓球	ミズノ卓球スクール		バレーボールの練習
4	金	卓球の	バドミントン	バドミントン	バドミントン	空手道その他	インディアカ	ミズノ壮年レクリエーション	フラダンススクール	その他健康関係	太極拳の練習
5	土	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	審判練習	審判練習	審判練習	バドミントンの練習	
6	日	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	休館日	休館日	ドッチボール	ドッチボール	ドッチボール	休館日	休館日
7	月	健康体操	バドミントン	ラージョ	ラージョ	バスケットボール		卓球	バドミントンの練習		
8	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	水	バドミントン卓球の	ラージョ			バドミントン		インディアカ			バレーボールの練習
10	木	バドミントン	ラージョ	ラージョ		バドミントン		卓球	ミズノ卓球スクール		
11	祝	ドッチボール卓球の	ドッチボール	ドッチボール	休館日	休館日	チャリティーリング練習			休館日	休館日
12	土	バドミントン	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バスケットボール	バウンディングの練習	チャリティーリング練習			
13	日	個人利用卓球の	個人利用	個人利用	休館日	休館日	その他健康関係	その他健康関係	その他健康関係	休館日	休館日
14	月		ラージョ	ラージョ	演奏(マーチング)	演奏(マーチング)		卓球			
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水	バドミントン卓球の		卓球	卓球	バドミントン					サッカー
17	木	バドミントン	ラージョ	ラージョ	バスケットボール	バスケットボール	健康体操	卓球	ミズノ卓球スクール		バレーボールの練習
18	金	卓球の	バドミントン	バドミントン	その他バドミントン	空手道	インディアカ	フラダンススクール	ミズノバドミントン	太極拳の練習	
19	土	個人利用バドミントン	個人利用	個人利用	バスケットボール	バスケットボール	バウンディングの練習	バウンディングの練習	バウンディングの練習	バドミントンの練習	バレーボールの練習
20	日	その他卓球の	演奏(マーチング)	演奏(マーチング)	休館日	休館日	バドミントンの練習	バドミントンの練習	バドミントンの練習	休館日	休館日
21	月	健康体操	バドミントン	ラージョ	ラージョ	バスケットボール		卓球			空手道
22	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	水	バドミントン卓球の	ラージョ			バドミントン		インディアカ			ラグビー
24	木	バドミントン	ラージョ	ラージョ	バスケットボール	バスケットボール	健康体操	卓球	ミズノ卓球スクール		
25	金	卓球の	バドミントン	バドミントン	その他バドミントン	空手道	元氣アップ体操	フラダンススクール	ミズノバドミントン	太極拳の練習	
26	土	個人利用バドミントン	卓球の	卓球の	バスケットボール	バスケットボール	バウンディングの練習	バウンディングの練習	バウンディングの練習	バレーボール	
27	日	府総体	府総体	府総体	休館日	休館日	府総体	府総体	府総体	休館日	休館日
28	月	健康体操	バドミントン	ラージョ	ラージョ	バスケットボール		教職員研修	教職員研修		空手道
29	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水	バドミントン卓球の	ラージョ			バドミントン		インディアカ			サッカー
31	木	バドミントン	ラージョ	ラージョ	バスケットボール	バスケットボール	健康体操	卓球			空手道
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

日	曜日	会議室(1)(2)					グラウンド全面				
		09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水		ミズノ気功教室							サッカー	サッカー
3	木		エアロピクス						「キッズ」	サッカー	サッカー
4	金	研修会	研修会	研修会	秋季大会抽選	秋季大会抽選				サッカー	サッカー
5	土	福祉樹	福祉樹	福祉樹		空手の				サッカー	サッカー
6	日		ダンス	ダンス	休館日	休館日				軟式野球市長	軟式野球市長
7	月										サッカー
8	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	水	チャリティーリング練習	ミズノ気功教室							サッカーの練習	サッカーの練習
10	木	チャリティーリング練習	スポーツウエルネス	スポーツウエルネス					「キッズ」	サッカー	ラグビー
11	祝				休館日	休館日					休館日
12	土										グラウンド整備
13	日					休館日	休館日	市長杯大会	市長杯大会	市長杯大会	休館日
14	月										休館日
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水		ミズノ気功教室							サッカー	サッカー
17	木	講演会	講演会	講演会						サッカー	サッカー
18	金	講演会	講演会	講演会				その他		サッカー	サッカー
19	土	ワークショップ社会	その他イベント関係	その他イベント関係				空手の		サッカー	サッカー
20	日		スポーツウエルネス	スポーツウエルネス	休館日	休館日				ソフトボール秋季	ソフトボール秋季
21	月		研修会								サッカー
22	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	水		ミズノ気功教室								ラグビー
24	木	健康診断	健康診断						会議		サッカー
25	金	ウイッグユキ展示	ウイッグユキ展示	ウイッグユキ展示						その他空手道	グラウンド整備
26	土	ワークショップ社会							空手の	サッカー	サッカー
27	日	府総体	府総体	府総体	休館日	休館日				府総体	府総体
28	月										サッカー
29	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水		ミズノ気功教室								サッカー
31	木		スポーツウエルネス	スポーツウエルネス						「キッズ」	サッカー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~