

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	月	健康体 パドミン	中学生 ラジオ	中学生 ラジオ		バスケット パドミン		卓球			
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	パドミン 卓球の	ラジオ バトント		バドミン バトント	イン ディアカ	元気 アップ 体操	エイ サー練 習	エイ サー練 習	バドミ ントン ***	
4	木	個人利 パドミン	ラジオ	バスケット ラジオ	バスケット バドミン	健康 体操	卓球	卓球ス クール (大人)	バレー ボール の練		
5	金	バトント 卓球の	バドミン シニアの	バドミン バドミン	空手道 ダンス	イン ディアカ		フラダ ンスク ール	ダンス	太極 拳の 練習	
6	土	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バドミ ントの 練	空手 道練 習	
7	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール		休館	バドミ ントン	ドッジ	バドミ ントン 練習	休館	休館	
8	月	健康体 パドミン	ラジオ	ラジオ		バスケット		卓球			
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水	パドミン 卓球の			バドミン バドミン	イン ディアカ					
11	祝	ドッジ ボール の大	ドッジ ボール の大	ドッジ ボール の大	休館	休館	卓球		休館	休館	
12	金	卓球の	パドミン シニアの	バドミン バドミン		元気 アップ 体操		フラダ ンスク ール			
13	土	ドッジボ パドミン	ドッジボ ドッジボ	ドッジボ ドッジボ	バスケット	バウン ドテニ スの練		バウン ドテニ ス練習			
14	日	卓球練	個人利	バスケット					休館	休館	
15	月		ラジオ	ラジオ			卓球				
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	パドミン 卓球の	ラジオ		バドミン バドミン	イン ディアカ	元気 アップ 体操				
18	木	個人利 パドミン	バスケット ラジオ	バスケット ラジオ	バスケット バドミン	健康 体操 (フレ)	卓球	卓球ス クール (大人)		バレー ボール の練	
19	金	卓球の	バドミン シニアの	バドミン バドミン	ダンス バスケット	イン ディアカ		フラダ ンスク ール	バドミ ントス クー	太極 拳の 練習	
20	土	バドミン バドミン	バドミン 体操	バドミン 体操	バスケット バレー	バウン ドテニ スの練		バウン ドテニ スの練		バレー ボール の練	
21	日	ドッジボ 卓球	ドッジボ 個人利	ドッジボ バスケット	休館	休館	バドミ ントン	ドッジ	バドミ ントン	休館	休館
22	月	健康体 パドミン	ラジオ	ラジオ	バスケット	バスケット	卓球	チア リーデ ィング			
23	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	水	パドミン 卓球の	ラジオ		バドミン バドミン	イン ディアカ				空手 の練 習	
25	木	個人利 パドミン	ラジオ	バスケット ラジオ	バスケット 体操	バドミン	卓球	卓球ス クール (大人)		バドミ ントン	
26	金	インディ 卓球の	バドミン シニアの	バドミン バドミン	ダンス バスケット	空手道 バスケット	元気 アップ 体操	教職員 研修	フラダ ンスク ール	バドミ ントス クー	太極 拳の 練習
27	土	個人利 パドミン	個人利	バスケット	バスケット	バウン ドテニ スの練	バレー ボール 協会	バレー ボール 協会	キッズ チアダ ンス	空手 道練 習	
28	日	ドッジボ 卓球	ドッジボ 個人利	ドッジボ バスケット	休館	休館		ドッジ	休館	休館	
29	月	健康体 パドミン	ラジオ	ラジオ		バスケット	卓球				
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水	パドミン 卓球の	ラジオ		バドミン バドミン	イン ディアカ					
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	月		スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス							サッカー サッカー
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	研修 *** ***	研修会 研修会	研修会 研修会							サッカー サッカー
4	木	懇親会				「キッズ				サッカー サッカー	
5	金	健康 診断 ***	健康 診断 ***	健康 診断 ***	秋季 大会 抽選	秋季 大会 抽選					サッカー サッカー ラグビー サッカー
6	土					空手 父母会	サッカー	サッカー	サッカー	グラウン ド整 備	グラウン ド整 備
7	日	合唱	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス	休館	休館	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	休館	休館
8	月	ストレッチ	研修会	研修会		「キッズ				サッカー サッカー	
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水										グラウ ンド整 備
11	祝				休館	休館	少年軟	少年軟	少年軟	休館	休館
12	金	社交ダ ンス								サッカー サッカー	サッカー
13	土					空手					
14	日				休館	休館				休館	休館
15	月	ストレッチ	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス							
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水										サッカー サッカー
18	木	キーボ				「キッズ				サッカー サッカー	サッカー
19	金	社交ダ ンス				ダンス				サッカー サッカー	ラグビー サッカー
20	土	福祉機 福祉機	福祉機 福祉機	福祉機 福祉機	ソフトホ ソフトホ	ソフトホ 空手の	サッカー	サッカー	サッカー	グラウン ド整 備	グラウン ド整 備
21	日	合唱			休館	休館	ラグ ビー協 会	ラグ ビー協 会		休館	休館
22	月	健康 診断 ***	健康 診断 ***							サッカー サッカー	
23	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	水										サッカー サッカー
25	木					空手道 「キッズ				サッカー サッカー	サッカー
26	金	社交ダ ンス	教職員 研修	教職員 研修		ダンス				サッカー サッカー	サッカー
27	土	コミュニ ケー ション				空手	サッカー 軟式野	サッカー 軟式野	サッカー 軟式野	グラウン ド整 備	グラウン ド整 備
28	日				休館	休館	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	休館	休館
29	月	ストレッチ				空手道				サッカー サッカー	
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水										サッカー サッカー
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~