

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	木	卓球 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ バレー	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バトミ ントンの 練習
2	金	卓球の バドミ	バドミ ラージョ	バドミ ラージョ	バドミ ラージョ	空手道 バスケ			フラダ ンスス クール	ドッチ ボール	ドッチ ボール
3	土	バレー ボールの 練習	バレー ボールの 練習	バレー ボールの 練習	バスケ バレー	バスケ バレー	審判 講習	審判 講習	バウン ドテニ スの練 習	空手 道の練 習	空手 道の練 習
4	日	空手 の大会	空手 の大会	空手 の大会	休館	休館			バレー ボール ★初	休館	休館
5	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	チア リーテ ィング の	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		空手 の練 習
6	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	イン ディア カ	バレー ボール	バレー ボール		バレー ボール の練 習
8	木	女性体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ 新体操	バスケ バトミ	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バレー ボール
9	金	女性体 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	新体操 ジュニア	空手道 新体操	元気 アップ 体操	壮年レ クレー ション2	フラダ ンスス クール	チア練 習	太極 拳の練 習
10	土	バドミ 卓球の	個人開 き	山田さ んより 依頼	学生 新人 戦	学生 新人 戦	バウン ドテニ スの練 習	入園 式	バウン ドテニ スの練 習	空手 道の練 習	空手 道の練 習
11	日	関西 学生 新人	関西 学生 新人	関西 学生 新人	休館	休館	バドミ ントン	ドッジ ボール	ママさ んバ レー	休館	休館
12	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クレー ション1	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		
13	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
14	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	バドミ ントン	イン ディア カ			バレー ボール の練 習
15	木	女性体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ 体操	バスケ バレー	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バトミ ントンの 練習
16	金	女性体 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	体操 ジュニア	空手道 体操		壮年レ クレー ション2	フラダ ンスス クール	チア練 習	太極 拳の練 習
17	土	個人開 き	個人開 き				バウン ドテニ スの練 習	バウン ドテニ スの練 習			
18	日	個人開 き	個人開 き		休館	休館				休館	休館
19	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クレー ション1	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		
20	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	バウン ドテニ スの練 習	イン ディア カ			バレー ボール の練 習
22	木	女性体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ 体操	バスケ バレー	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バトミ ントンの 練習
23	金	女性体 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	バス ケット ボール	空手道 バスケット	元気 アップ 体操	壮年レ クレー ション2	フラダ ンスス クール	ジュニ ア・バ ドミント	太極 拳の練 習
24	土	個人開 き	個人開 き		バドミ ン	バウン ドテニ スの練 習		バウン ドテニ スの練 習			
25	日	個人開 き	個人開 き	他が使 われる	休館	休館	ドッチ ボール	ドッチ ボール	ドッチ ボール	休館	休館
26	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クレー ション1	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		
27	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
28	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	バウン ドテニ スの練 習	イン ディア カ			バレー ボール の練 習
29	祝	バドミ 卓球の	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ	休館	休館	バドミ ントン			休館	休館
30	金	バドミ 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	ジュニア				フラダ ンスス クール		
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	木	健康診 断	健康診 断	健康診 断		空手道 「キッズ	サッカー		サッカー	サッカー	サッカー
2	金	研修会 マイク2	親子ヨ ガ			空手道 体操				サッカー	ラグビー ラグビー
3	土	大阪交 野ボー イ	大阪交 野ボー イ	大阪交 野ボー イ	会議 ★放 送設	会議 ★放 送設	サッカー 学童リ	サッカー 学童リ	サッカー 学童リ	グラウ ンド整 備	グラウ ンド整 備
4	日	スルー 入校式	入部式 ★放 送	入部式 ★放 送	休館	休館	春季 大会	春季 大会	春季 大会	休館	休館
5	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	チア リーテ ィング の	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		空手 の練 習
6	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	イン ディア カ	バレー ボール	バレー ボール		バレー ボール の練 習
8	木	女性体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ 新体操	バスケ バトミ	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バレー ボール
9	金	女性体 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	新体操 ジュニア	空手道 新体操	元気 アップ 体操	壮年レ クレー ション2	フラダ ンスス クール	チア練 習	太極 拳の練 習
10	土	バドミ 卓球の	個人開 き	山田さ んより 依頼	学生 新人 戦	学生 新人 戦	バウン ドテニ スの練 習	入園 式	バウン ドテニ スの練 習	空手 道の練 習	空手 道の練 習
11	日	関西 学生 新人	関西 学生 新人	関西 学生 新人	休館	休館	バドミ ントン	ドッジ ボール	ママさ んバ レー	休館	休館
12	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クレー ション1	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		
13	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
14	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	バドミ ントン	イン ディア カ			バレー ボール の練 習
15	木	女性体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ 体操	バスケ バレー	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バトミ ントンの 練習
16	金	女性体 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	体操 ジュニア	空手道 体操		壮年レ クレー ション2	フラダ ンスス クール	チア練 習	太極 拳の練 習
17	土	個人開 き	個人開 き				バウン ドテニ スの練 習	バウン ドテニ スの練 習			
18	日	個人開 き	個人開 き		休館	休館				休館	休館
19	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クレー ション1	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		
20	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	バウン ドテニ スの練 習	イン ディア カ			バレー ボール の練 習
22	木	女性体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ 体操	バスケ バレー	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バトミ ントンの 練習
23	金	女性体 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	バス ケット ボール	空手道 バスケット	元気 アップ 体操	壮年レ クレー ション2	フラダ ンスス クール	ジュニ ア・バ ドミント	太極 拳の練 習
24	土	個人開 き	個人開 き		バドミ ン	バウン ドテニ スの練 習		バウン ドテニ スの練 習			
25	日	個人開 き	個人開 き	他が使 われる	休館	休館	ドッチ ボール	ドッチ ボール	ドッチ ボール	休館	休館
26	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クレー ション1	壮年レ クレー ション3	バウン ドテニ スの練 習		
27	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
28	水	バドミ 卓球の	ラージョ			バドミ 卓球の	バウン ドテニ スの練 習	イン ディア カ			バレー ボール の練 習
29	祝	バドミ 卓球の	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ	休館	休館	バドミ ントン			休館	休館
30	金	バドミ 卓球の	バドミ 高年齢 者	バドミ ジュニア	ジュニア				フラダ ンスス クール		
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~