

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室			
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	バドミン 卓球の	ラージョ			バドミン	イン ディアカ				
4	木	バドミン	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ	バスケ バレー	ミズノ 体育教室	エアロ ピクス	卓球 (大人) スクー		バドミ ントンの 練習
5	金	インディ 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	バドミン	空手の その他	ミズノ 女性 体育	ミズノ 体操 教室	フラダ ンスク ール	その他 体操 関係	太極 拳
6	土	交流 会 パス	交流 会 個人	交流 会 パス		バスケ バスケ	審判 講習 会	審判 講習 会	審判 講習 会		バレー ボール
7	日	個人利 卓球の	個人利			休館	休館	空手 の練 習	空手 の練 習	休館	休館
8	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室			バドミ ントンの 練習
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水	バドミン 卓球の	ラージョ	バスケ バスケ	バドミン バドミン	バウン ドテニ スの練	イン ディアカ				バレー ボールの 練習
11	木	バドミン	ラージョ	ラージョ	バスケ その他	バドミ ントンの 練習	卓球	卓球 (大人) スクー			バドミ ントンの 練習
12	金	インディ 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	空手の その他	元気 アップ 体操		フラダ ンスク ール	その他 体操 関係	太極 拳	
13	土	ドッチホ 卓球の	ドッチホ 個人	ドッチホ		その他 体操 関係	その他 屋内ス ポーツ				
14	日	夏季 大会 バレー	夏季 大会 バレー	夏季 大会 バレー	休館	休館	夏季 大会 バレー	夏季 大会 バレー	休館	休館	
15	祝	ミスノ イベント	ミスノ イベント	ミスノ イベント	休館	休館			休館	休館	
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	バドミン 卓球の	ラージョ クラブ	クラブ		バドミン	バウン ドテニ スの練	イン ディアカ			
18	木	バドミン	ラージョ	ラージョ	その他	バレー	ミズノ 体育教室	卓球 (大人) スクー			バドミ ントンの 練習
19	金	インディ 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	空手の その他	ミズノ 女性 体育	ミズノ 体操 教室	フラダ ンスク ール	その他 体操 関係	太極 拳	
20	土	バドミン 子ども	クラブ 子ども	クラブ 子ども	バスケ バスケ	バスケ	北河 内合 同種	北河 内合 同種	北河 内合 同種	北河 内合 同種	
21	日	サマー カップ 予選	サマー カップ 予選	サマー カップ 予選	休館	休館	バドミ ントン	その他 屋内ス ポーツ	空手 の練 習	休館	休館
22	月	健康体 パドミン	中学校 ラージョ	中学校 ラージョ		バスケ バスケ	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室	イ サーの 練習	イ サーの 練習	バドミ ントンの 練習
23	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	水	バドミン 卓球の	ラージョ クラブ	中学校 クラブ		バドミン	イン ディアカ	中学 校クラ ブ活動	卓球 の練 習		
25	木	中学校 バドミン	中学校 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ	バスケ	中学 校クラ ブ活動	卓球	卓球 (大人) スクー		バドミ ントンの 練習
26	金	インディ 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	空手の その他	元気 アップ 体操	中学 校クラ ブ活動	フラダ ンスク ール	バドミ ントンの 練習	太極 拳	
27	土	ドッチホ バドミン	ドッチホ 個人	ドッチホ バスケ	バスケ	バスケ	バウン ドテニ スの練	中学 校クラ ブ活動	バウン ドテニ スの練		
28	日	その他 卓球の	個人利 バドミン		休館	休館	ミスノ イベン ト	ミスノ イベン ト	ミスノ イベン ト	休館	休館
29	月	健康体 パドミン	中学校 ラージョ	中学校 ラージョ		バスケ		卓球	イ サーの 練習	イ サーの 練習	バドミ ントンの 練習
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水	バドミン 卓球の	ラージョ			バドミン	中学 校クラ ブ活動	イン ディアカ	イ サーの 練習	イ サーの 練習	
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	月		ストレッ	ストレッ							サッカー サッカー
2	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	水	太極 拳	ミズノ 体操 教室				グラウン				ラグビー サッカー
4	木					「キッズ				サッカー サッカー	サッカー サッカー
5	金	会議	会議	会議							サッカー
6	土					市長 杯大 会	市長 杯大 会	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウン ド整備
7	日					休館	休館	サッカー	ラグ ビーの 練習	ラグ ビーの 練習	休館 休館
8	月	スポー ツウ エル ネス	ストレッ	ストレッ							サッカー サッカー
9	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	水	太極 拳	ミズノ 体操 教室				グラウン				ラグビー サッカー
11	木		エアロ ピクス			「キッズ				サッカー サッカー	サッカー サッカー
12	金		スポー ツウ エル ネス	スポー ツウ エル ネス			グラウン				サッカー サッカー
13	土	控室 その他	控室 その他	控室 講習会	交野 ウ グ ス ク	空手の 練習	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウン ド整備	グラウン ド整備
14	日	ラグ ビー ク ール	ストレッ		休館	休館	ラグ ビー 協 会	ラグ ビー 協 会			休館 休館
15	祝				休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	休館 休館	休館 休館
16	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	水	太極 拳	ミズノ 体操 教室	お味 噌教 室	いき いき ラン ド利 用	いき いき ラン ド利 用	グラウン				サッカー サッカー
18	木		エアロ ピクス		体育協 会	体育協 会				サッカー サッカー	サッカー サッカー
19	金	体力 測定 会					グラウン				ラグビー
20	土				ソフト ボ	ソフト ボ	大阪 少年 軟式	大阪 少年 軟式	大阪 少年 軟式	グラウン ド整備	グラウン ド整備
21	日	会議	スポー ツウ エル ネス	スポー ツウ エル ネス	休館	休館	軟式 野球 夏季	軟式 野球 夏季	軟式 野球 夏季	休館 休館	休館 休館
22	月	健康 診断 ***	健康 診断 ***	健康 診断 ***		空手 道					サッカー サッカー
23	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	水						グラウン				軟式野 球
25	木		エアロ ピクス			「キッズ				サッカー サッカー	ラグビー サッカー
26	金	ル ディ ック ウォ ー					グラウン				サッカー サッカー
27	土							空手の 練習	ミスノ イベン ト	ミスノ イベン ト	ミスノ イベン ト
28	日	講習 会	ストレッ		休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	休館 休館	休館 休館
29	月		ストレッ	ストレッ							サッカー サッカー
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水						グラウン				サッカー サッカー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~