

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	金	インディ 卓球の	バドミン のシニアの	バドミン の	バドミン の	空手の 体操	女性 体育 教室	壮年レ クリエ ション	フラダ ンスク ール	体操	太極 拳の 練習
2	土	ドッジボ バドミン	ドッジボ 卓球の	ドッジボ 卓球の	バスケッ の	バスケッ の	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	空手 の練習	空手 の稽 古
3	日	個人利 用バドミ	個人利 用バドミ		休館	休館	ドッジ *** *** ***	ドッジ *** *** ***	ドッジ *** *** ***	休館	休館
4	月	健康体 バドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケッ の	壮年レ クリエ ション	壮年レ クリエ ション		空手 の練習	
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水	バドミン 卓球の	ラージョ			バドミン の	イン ディア カ	元氣 アップ 体操ク			
7	木	女性体 バドミン	卓球 ラージョ	バスケッ の	バスケッ の	バスケッ の	女性 体育 教室	健康 体操	卓球ス クール (大人)		
8	金	インディ 卓球の	バドミン のシニアの	バドミン の	バドミン の	空手の 体操	元氣 アップ 体操	フラダ ンスク ール	体操	太極 拳の 練習	
9	土	個人利 用バドミ	交野ス 卓球の	交野ス 卓球の	交野ス の	バスケッ の	バレー ボール の	バレー ボール の	バトミ ント ン練習	空手 の稽 古	
10	日	選挙 管理 委員	選挙 管理 委員	選挙 管理 委員	休館	休館	バドミ ント ン***	ドッジ ボ ール	バレー ボ ール	休館	休館
11	月	選挙 片づけ 選挙	選挙 片づけ 選挙	ワックス がけ 選挙	ワックス がけ 選挙	バスケッ の	壮年レ クリエ ション	壮年レ クリエ ション		バドミ ント ン	
12	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	水	バドミン 卓球の	ラージョ			バドミン の	イン ディア カ			バレー ボ ール 練習	
14	木	女性体 バドミン	卓球 ラージョ	バスケッ の	バスケッ の	バスケッ の	女性 体育 教室	健康 体操	卓球ス クール (大人)	バレー ボ ール 練習	
15	金	インディ 卓球の	バドミン のシニアの	バドミン の	バドミン の	空手の 体操	女性 体育 教室	壮年レ クリエ ション	フラダ ンスク ール	体操	太極 拳の 練習
16	土	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大
17	日	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	休館	休館	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	リラ・ ジュニア 大	休館	休館
18	祝	ミズノイ イベント	ミズノイ イベント	ミズノイ イベント	休館	休館	バドミ ント ンイ ベン	バドミ ント ンイ ベン	バドミ ント ンイ ベン	休館	休館
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水	バドミン 卓球の	ラージョ			バドミン の	バウン ドテニ スの練	元氣 アップ 体操ク			
21	木	女性体 バドミン	卓球 ラージョ	バスケッ の	バスケッ の	バスケッ の	女性 体育 教室	健康 体操	卓球ス クール (大人)	バレー ボ ール の練	
22	金	インディ 卓球の	バドミン のシニアの	バドミン の	バドミン の	空手の 体操	元氣 アップ 体操	壮年レ クリエ ション	フラダ ンスク ール	バドミ ント ンスク ール	太極 拳の 練習
23	土	バドミン 卓球連	ドッジボ 卓球連	ドッジボ 卓球連	ドッジボ バスケッ	バスケッ の	バレー ボ ール 協会	バレー ボ ール 協会	バレー ボ ール 協会	空手 の稽 古	
24	日	個人利 用バドミ	ドッジボ バスケッ	ドッジボ バスケッ	休館	休館	バレー ボ ール	少 林 寺 法 界	少 林 寺 法 界	休館	休館
25	月	健康体 バドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケッ の	壮年レ クリエ ション			空手 の練習	
26	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	水	バドミン 卓球の	ラージョ			バドミン の	イン ディア カ				
28	木	女性体 バドミン	卓球 ラージョ	バスケッ の	バスケッ の	バスケッ の	女性 体育 教室	健康 体操	卓球ス クール (大人)		
29	金	卓球の シニアの	バドミン の	バドミン の	バドミン の	空手の 体操	エイ サー 練習	その他 屋内ス ポーツ	フラダ ンスク ール	体操	体操
30	土	新体操 バドミン	ドッジボ 卓球の	ドッジボ 卓球の	ドッジボ バドミン	バスケッ の	バウン ドテニ スの練	新体 操***	バウン ドテニ スの練	空手 の稽 古	
31	日	バレー ボール 協会	バレー ボール 協会	バレー ボール 協会	休館	休館	バドミ ント ン	ドッジ ボ ール	バドミ ント ン練習	休館	休館
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	金	社交ダ ンス									サッカー サッカー
2	土	アド リム交 渉マ	社交ダ	社交ダ	ソフト ボ ール 協会	ソフト ボ ール 協会	サッカー 軟式野	サッカー 軟式野	サッカー 軟式野		
3	日				休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備	休館	休館
4	月		スポ ーツ エ ル ネ ス	スポ ーツ エ ル ネ ス						サッカー サッカー	サッカー
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水	研修 会***	気功 教室								サッカー サッカー
7	木	健康 診断**	健康 診断**	健康 診断**		「キッズ				サッカー サッカー	サッカー
8	金	社交ダ ンス									サッカー サッカー
9	土	研修 会	社交ダ	社交ダ	会議	会議	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備	グラウ ンド整 備
10	日	選挙 管理 委員	選挙 管理 委員	選挙 管理 委員	休館	休館	ラグ ビー 協会	ラグ ビー 協会		休館	休館
11	月	選挙 片づけ 選挙								サッカー サッカー	
12	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	水	太極 拳	気功 教室								サッカー サッカー
14	木		エア ロ ビク ス				「キッズ			サッカー サッカー	サッカー
15	金	社交ダ ンス									サッカー サッカー
16	土		AED 講習 会	AED 講習 会			サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備	グラウ ンド整 備
17	日	スク ール 合 宿			休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	休館	休館
18	祝	スト レツ	スポ ーツ エ ル ネ ス	スポ ーツ エ ル ネ ス	休館	休館	サッカー			休館	休館
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水	太極 拳	気功 教室								サッカー サッカー
21	木		エア ロ ビク ス				「キッズ			サッカー サッカー	サッカー
22	金										サッカー サッカー
23	土						空手の 軟式野 球連	軟式野 球連	軟式野 球連	軟式野 球連	グラウ ンド整 備
24	日		スポ ーツ エ ル ネ ス	スポ ーツ エ ル ネ ス	休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	休館	休館
25	月		歌を うた え							サッカー サッカー	
26	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	水	講習 会									サッカー サッカー
28	木		エア ロ ビク ス				「キッズ			サッカー サッカー	サッカー
29	金	健康 診断***	健康 診断***	健康 診断***						サッカー サッカー	サッカー
30	土	スポ ーツ 塾***	スポ ーツ 塾***				空手の サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備	グラウ ンド整 備
31	日	スポ ーツ 塾***	スポ ーツ 塾***		休館	休館	ラグ ビー 協会	ラグ ビー 協会		休館	休館
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~