

トレーニングルーム

営業時間・休館日	
営業時間	平日9:30～21:30 日・祝9:30～17:00 ※施設予約の窓口受付は閉館1時間前まで
休館日	火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）※夏休みは営業 年未年始

※施設メンテナンス等で臨時休館することがあります。

ご利用料金

施設利用料			
区分	基本料金 (2時間)	延長料金 (1時間)	回数券 (11回券)
一般：16歳以上の人	700円	300円	7,000円
特別A：65歳以上の人	400円	150円	4,000円
特別B：16歳以上の身体障がい者	300円	150円	3,000円

※トレーニングルームの利用には「トレーニング講習会受講修了証」が必要です。

※トレーニングをしない介護者1人は無料です。

※室内用シューズを着用してください。

※運動に適した服装をご用意ください。