

はじめての ノルディック・ウォーキング&ストレッチ



初めての方大歓迎！

場 所 ■ いきいきランド交野 会議室1・2

日 時 ■ 10月25日(土) 10:00~11:45

参加費 ■ 800円(税込) ※ポールは、
こちらでご用意致します。
参加費：当日券売機にて現金でのお支払い

定員 ■ 20名様(先着順)



講師 塚本 佐知子

【持ち物】運動しやすい服装・タオル・
小さめのリュック(飲み物やタオルを入れます)

- お申込み：WEB申込、お電話・総合受付
- お問合せ：お電話にて承ります。
- 雨天決行(体育館内を歩きます。)
- 当日は体育館受付までお越しください。



※掲載している写真はイメージです。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は
厳重に管理いたします。

←WEB申込は、こちらから



交野市立総合体育施設 いきいきランド交野

TEL 072-894-1181

〒576-0065 交野市向井田2-5-1

●営業時間●
平日/土曜 9:30~21:00
日曜/祝日 9:30~17:00

●休館日●
火曜日・年末年始