

【9月】 Health & Beauty と LaLaLaフィット 月間カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1		3	4	5	6
教室名		だれでも入門ヨガ		動かすピラティス	LaLaLaフィット(月会費制)		ベビトレヨガ
講師名		内藤		宮本	塚本		今滝
時間		10:00~11:00		10:30~11:30	10:30~11:30		9:45~10:45
場所		1階 多目的室		1階 多目的室	1階 多目的室		1階 多目的室
教室名				メディカルピラティス			かんたんヨガストレッチ
講師名				西村			福成
時間				13:00~14:15			11:30~12:30
場所				1階 多目的室			1階 多目的室
教室名				ピラティスベーシック		和らぐボディケア	和らぐアロマヨガ
講師名				西村		西村	西村
時間				19:15~20:30		15:30~16:30	19:30~20:45
場所				1階 多目的室		1階 多目的室	1階 多目的室
	7	8		10	11	12	13
教室名	はじめてピラティス	だれでも入門ヨガ		動かすピラティス	LaLaLaフィット(月会費制)		ベビトレヨガ
講師名	宮本	内藤		西村	塚本		今滝
時間	9:45~10:45	10:00~11:00		10:30~11:30	10:30~11:30		9:45~10:45
場所	1階 多目的室	1階 多目的室		1階 多目的室	1階 多目的室		1階 多目的室
教室名	ステップアップピラティス			メディカルピラティス			かんたんヨガストレッチ
講師名	宮本			西村			福成
時間	11:00~12:00			13:00~14:15			11:30~12:30
場所	1階 多目的室			1階 多目的室			1階 多目的室
教室名				ピラティスベーシック		和らぐボディケア	和らぐアロマヨガ
講師名				西村		西村	西村
時間				19:15~20:30		15:30~16:30	19:30~20:45
場所				1階 多目的室		1階 多目的室	1階 多目的室
	14	15		17	18	19	20
教室名	はじめてピラティス			動かすピラティス	LaLaLaフィット(月会費制)		ベビトレヨガ
講師名	宮本	休 講		宮本	塚本		今滝
時間	9:45~10:45			10:30~11:30	10:30~11:30		9:45~10:45
場所	1階 多目的室			1階 多目的室	1階 多目的室		1階 多目的室
教室名	ステップアップピラティス			メディカルピラティス			かんたんヨガストレッチ
講師名	宮本			西村			福成
時間	11:00~12:00			13:00~14:15			11:30~12:30
場所	1階 多目的室			1階 多目的室			1階 多目的室
教室名				ピラティスベーシック		和らぐボディケア	和らぐアロマヨガ
講師名				西村		西村	西村
時間				19:15~20:30		15:30~16:30	19:30~20:45
場所				1階 多目的室		1階 多目的室	1階 多目的室
	21	22		24	25	26	27
教室名	はじめてピラティス	だれでも入門ヨガ			LaLaLaフィット(月会費制)		ベビトレヨガ
講師名	宮本	内藤			塚本		今滝
時間	9:45~10:45	10:00~11:00			10:30~11:30		9:45~10:45
場所	1階 多目的室	1階 多目的室			1階 多目的室		1階 多目的室
教室名	ステップアップピラティス						かんたんヨガストレッチ
講師名	宮本						福成
時間	11:00~12:00						11:30~12:30
場所	1階 多目的室						1階 多目的室
教室名						和らぐボディケア	和らぐアロマヨガ
講師名						西村	西村
時間						15:30~16:30	19:30~20:45
場所						1階 多目的室	1階 多目的室
	28	29					
教室名	はじめてピラティス	だれでも入門ヨガ					
講師名	宮本	内藤					
時間	9:45~10:45	10:00~11:00					
場所	1階 多目的室	1階 多目的室					
教室名	ステップアップピラティス						
講師名	宮本						
時間	11:00~12:00						
場所	1階 多目的室						
教室名							
講師名							
時間							
場所							