

スポーツの基本は走ること！ みんなで楽しく走りましょう！

親子ランニング教室



この教室では、単に走るだけではなく、フォーム作りの動作や補強運動（ドリル）も取り入れます。
※トータル約3km走ります※

受講後もおさらいすることで、ケガを防止でランニングを継続することにつながります。

天候が微妙な際は武道館HPの『重要なお知らせ』をご覧ください
中止の場合は8:20に告知します



2025年 12月20日（土）より受付開始：下記まで電話か来館にて

場 所 箕面市立第一総合運動場（武道館）：集合 ～ 親水公園を走ります

日 時 2026年 1/12(月祝)
①9:00～10:00 ②10:15～11:15

受講料 1,500円（2人1組・1回）※税込・傷害保険料含む

対 象 保護者と子どものペア（子どもは年長～小学4年の方）

- 動きやすい服装、走れるシューズ、飲み物、タオル（寒い日は手袋も）を持参してください。
- 定員は各10組です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。



箕面市立第一総合運動場（武道館）

TEL：072-721-7979

〒562-0005 箕面市新稲 3-12-1
shisetsu.mizuno.jp/m-7207



●受付対応時間

営業日すべて／9:00～20:00

●休館日 毎月第四木曜・年末年始