

いろいろなスポーツにチャレンジ!!

何種類でも予約不要で参加出来ます。(受付は開始20分前より)

拙者も
チャレンジ
するで
ござる



第二総合 運動場

※キッチンカーなど飲食コーナーが
あります。

※体育館入回前で、チアダンス、フラダンス、
太極拳の演技発表会を予定してます。

幼…小学生未満 小…小学生 中…中学生 高…高校生 大…大人

①卓球 ふれあい体験

場所:大体育室 幼小中高大
時間:9:30~11:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



②バドミントン ふれあい体験

場所:大体育室 幼小中高大
時間:9:30~11:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



③ファミリー体力測定

場所:大体育室 幼小中高大
時間:12:30~15:30
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



④ポッチャ体験

場所:大体育室 幼小中高大
時間:13:00~15:00
対象:自由参加
定員:フリー
(受付順に体験)



⑤バスケットボール ふれあい体験

場所:小体育室 幼小中高大
時間:9:30~11:30
対象:自由参加
定員:フリー
(受付順に体験)



⑥ミズノ親子プレイサーカス

場所:小体育室 幼
時間:12:30~13:30
対象:3歳~未就学児(親子参加)
定員:25組(大人1名につき子ども2名参加可)
※整理券を10時より体育館
事務所の受付で配布。
定員になり次第、受付終了。



⑦ミズノ流忍者学校

場所:小体育室 幼小
時間:13:45~14:45(最終受付14:15)
対象:幼児~小学生
定員:フリー
(受付順に体験)



⑧跳び箱体験

場所:小体育室 小
時間:15:00~16:00(最終受付15:40)
対象:小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑨健康ストレッチ&ヨガ体験

場所:会議室 中高大
時間:①9:30~②10:00~(2部構成)
対象:中学生以上
定員:①・②各20名(受付順に体験)



⑩ピラティス体験

場所:会議室 中高大
時間:①11:00~②11:30~(2部構成)
対象:中学生以上
定員:①・②各20名(受付順に体験)



⑪ダーツ体験

場所:会議室 幼小中高大
時間:13:00~16:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑫楽しいテニス 小学生以下

場所:テニスコート 幼小
時間:9:30~16:00
対象:幼児~小学生
定員:フリー(受付順に体験)



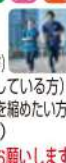
⑬ふれあいテニス(初心者・経験者)

場所:テニスコート 中高大
時間:9:30~16:00
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



⑭ランニング教室(長距離・マラソンランナー向け)

岩谷産業陸上競技部トップアスリート教室
完走へ向けて基礎から学ぶ 中高大
場所:多目的グラウンド
時間:9:30~11:00
対象:初心者(長距離・各種マラソンに挑戦したい方)
:初級者(フルマラソンで完走を目指している方)
:中・上級者(フルマラソンでタイムを縮めたい方)
定員:事前予約申込50名(受付順)
※事前予約申込は9/10~30、表面QRコードよりお願いします。



⑮走り方教室

岩谷産業陸上競技部トップアスリート教室 小
早く走れる「走り方」を学ぶ
場所:多目的グラウンド
時間:A9:30~10:10(小学1~2年生)
B10:15~10:55(小学3~6年生)
対象:小学生
定員:フリー
※受付はA,B共、開始
20分前より。



⑯ガチ! 鬼ごっこ

最強(最速)ハンターから逃走せよ! 幼小
場所:多目的グラウンド(全面)
時間:A.11:30~(年長~小学2年生)
B.11:55~(小学3年生~6年生)
C.12:20~(年長~小学2年生)
D.12:45~(小学3年生~6年生)
定員:フリー
1グループ30名程度(受付順)
※受付はA,B,C,D共、開始20分前より。



⑰サッカー体験教室

場所:多目的グラウンド(西側) 小
時間:14:00~16:00
対象:小学生
定員:フリー(受付順に体験)



⑱スナッグゴルフ体験教室

場所:多目的グラウンド(東側) 幼小中高大
時間:14:00~16:00
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



⑲トレーニングルーム開放

場所:トレーニングルーム 大
時間:10:00~16:00
対象:18歳以上
定員:フリー



⑳柔道体験

場所:武道館(第一道場、畳) 幼小中高大
時間:9:00~9:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉑合気道体験

場所:武道館(第一道場、畳) 幼小中高大
時間:10:00~10:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉒空手道体験

場所:武道館(第一道場、畳) 幼小中高大
時間:11:00~11:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉓日本拳法演武発表会

場所:武道館(第一道場、畳) 幼小中高大
時間:12:00~12:45
対象:演武発表会(見学)



㉔太極拳体験

場所:武道館(第一道場、床) 幼小中高大
時間:13:00~13:45
対象:自由参加
定員:フリー(受付順に体験)



㉕剣道体験

場所:武道館(第一道場、床) 小中高大
時間:14:00~14:45
対象:小学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



㉖居合道体験&演武発表会

場所:武道館(第一道場、床) 中高大
時間:15:00~15:45
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



第二テニスコート

㉗ソフトテニス教室

場所:第一テニスコート 中高大
時間:9:30~12:00
対象:中学生以上
定員:定員20名程度(自由参加)



㉘ふれあいソフトテニス

場所:第一テニスコート 中高大
時間:9:30~16:00
対象:中学生以上
定員:フリー(受付順に体験)



㉙スケートボード開放

場所:真面スケートボードパーク
時間:10:00~16:00
対象:5歳以上
(小学生以下は保護者同伴)
定員:フリー(受付順に体験)
※スケートボード、
ヘルメットは
レンタル有り。
パーク内が混み合い危険と
判断する場合は利用を制限
させていただきます。



武道館

スカイアリーナ