

スカイアリーナ・第二総合運動場 トレーニングルーム初回講習会ご案内

初めてスカイアリーナまたは第二総合運動場のトレーニングルームをご利用になる場合、初回講習会の受講が必要です。初回講習会は予約制になっております。受講を希望される場合は前日までに受講を希望される施設までお電話または事務所にご予約下さい。

初回講習後はスカイアリーナ・第二総合運動場のどちらのトレーニングルームもご利用いただけます。

○開催概要

・開催日 毎週火・水・木・金・土・日

・開催時間 ①10:00 ②14:00 ③19:00

※時間厳守でお願いします。開始時間に遅れますと受講できません。

初回講習会の所有時間は約1時間です。

・対象者

15歳以上の方（中学生を除く）

（中学校を卒業された方は同年3/31までは中学生扱いとなり受講できません）

・料金

カード登録料 500円

トレーニング利用料金 300円（市外在住の方は900円となります）

※筋力アップ教室にご参加の方は、カード代200円で登録カードを発行できます

・持ち物

・運動のできる服装（ジーンズやスラックス等ベルトが必要な衣服は不可）

・室内用シューズ

・水分、タオル

・顔写真1枚(3.0cm×2.5cm、スナップ写真可)

※運動のできる服装をお忘れの場合、初回講習会は受講できません。

再受講の方は、利用料金300円と受講料300円（受講のみの場合）

室内用シューズをお忘れの場合はレンタルシューズ（1回210円）をご利用ください。

○注意事項

- 利用前には準備体操等を十分に行い、ケガをしないようにご注意ください。なお、施設内でのケガ等につきましては応急処置以外の対応はできませんのでご了承ください。
- 施設利用にあたっては、事故の健康状態に充分に注意し、疾病や既往歴のある方は事前に医師等に相談の上ご利用ください。（よろしければ、処方箋等をご持参ください）

○問い合わせ先

スカイアリーナ Tel:072-724-3440

第二総合運動場 Tel:072-729-4558

・利用時間 9:00～21:00（最終入館 20:30）

・休館日 第4木曜日（第4木曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります）

年末年始（12/29～1/3）