

トレーニングルーム初回講習会 ご案内

初めてトレーニングルームをご利用になる場合、初回講習会の受講が必要です。初回講習会は予約制になっておりますので、前日までにお電話または事務所にてご予約をお願いします。※短縮版をご希望の方は、その旨をお申し付けください

※マシンの使い方は他施設で経験があり、説明を希望されない方は登録の手続きと利用の流れの説明のみに短縮することも可能です。

初回講習会を受講後は、スカイアリーナ・第二総合運動場、どちらのトレーニングルームもご利用いただけます。

●初回講習会の要項

- ・実施日 毎週火・水・木・金・土・日（休館日を除く）
- ・実施時間 ①10:00 ②14:00 ③19:00 ※各3名の先着定員制
- ・所要時間 登録手続きと利用の流れのご説明：約10分（短縮版）
上記の手続きと説明、基本のマシン説明も含めて：約60分（通常版）
- ・対象者 15歳以上の方（中学生を除く）
※中学校を卒業された方でも同年3/31までは中学生の扱いです。
- ・料金 登録料：500円 トレーニングルーム利用料：300円
※（箕面市在住・在勤・在学）に該当しない方は利用料：900円
※筋力アップ教室にご参加の方は、カード代200円で登録カードを発行できます
- ・持ち物
 - ・運動のできる服装（ジーンズなどはご遠慮願います）
 - ・室内用シューズ ・タオル ・飲料水（フタ付きの容器）
 - ・顔写真1枚（3.0cm×2.5cm程度：スナップ写真でもかまいません）
- ・その他
 - ・長期間、利用されていない等で、再受講をご希望の方は、利用料（300円または900円）と再受講料300円が必要です（前日までに要予約）
 - ・登録カードを紛失された場合、再発行料200円が必要です
 - ・室内用シューズをお忘れの場合、レンタルシューズ（1回210円）をご利用ください

●問い合わせ先

スカイアリーナ 箕面市新稲2-14-45 ☎072-724-3440

第二総合運動場 箕面市外院1-2-3 ☎072-729-4558

・利用時間 9:00～21:00（最終入館 20:30）

・休館日 第4木曜日（その日が祝日の場合は、翌日が休館日となります）
12/29～1/3