

スカイアリーナ・第二総合運動場
トレーニングルームご利用案内

○トレーニングルームのご利用について(スカイアリーナ・第二総合運動場共通)

- ・利用時間 9:00～21:00(最終入館 20:30)
- ・休館日 第4木曜日(第4木曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります)
12月29日～1月3日
- ・ご利用いただける方 初回講習会を受講された15歳以上の方(中学生を除く)
(中学校を卒業後、同年3/31までは中学生扱いとなります。)
初回講習会については裏面をご覧ください
- ・利用料金 1回300円(利用時間に制限はございません)
※箕面市内に在住・在勤でない方(市外在住の方)は利用料金が900円になります。

・持ち物

- ・運動のできる服装(**ジーンズなどはご遠慮願います**) ・室内用シューズ
- ・タオル ・飲み物 ・利用者カード(初回講習時にお渡しします)

※室内用シューズをお忘れの場合レンタルシューズ(1回210円)をご利用ください。
カード紛失の場合は再発行料として200円を頂戴します。

○注意事項

1. 利用前には準備体操等を十分に行い、ケガをしないようにご注意ください。なお、施設内でのケガ等につきましては応急処置以外の対応はできませんのでご了承ください。
2. 施設利用にあたっては、自己の健康状態に十分注意し、疾病や既往歴のある方は事前に医師等に相談の上ご利用ください。

○初回講習会の再受講について

トレーニングルームの利用方法や器具の使い方を忘れてしまった方は初回講習会の再受講が可能です。再受講は初回講習と同じ日程で行っておりますので(裏面参照)前日までにご予約下さい。

再受講の料金は300円となっています。登録カードをお持ちの場合はご持参ください。

(なくされた場合は利用者カードの再発行が必要です。再発行料金は200円です。)

詳しくはスカイアリーナまたは第二総合運動場にお問い合わせください。

問い合わせ先

スカイアリーナ Tel 072-724-3440 第二総合運動場 Tel 072-729-4558

- ・利用時間 9:00～21:00(最終入館 20:30)
- ・休館日 第4木曜日(第4木曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります)
12月29日～1月3日

トレーニングルーム初回講習会ご案内

初めてスカイアリーナまたは第二総合運動場のトレーニングルームをご利用になる場合、初回講習の受講が必要です。初回講習会は予約制になっております。受講を希望される場合は前日までに受講を希望される施設までお電話または事務所にてご予約下さい。
初回講習後はスカイアリーナ・第二総合運動場のどちらのトレーニングルームもご利用いただけます。
(スカイアリーナは筋力系マシン中心、第二総合運動場は可動域ストレッチやリハビリ系マシンを中心に設定しております。)

○開催概要(スカイアリーナ)

- ・開催日 毎週火・水・木・金・土・日 (月曜日と休館日は除く)
- ・開催時間 ①10:00②14:00 ③19:00 ※木曜日は①②のみ
※時間厳守でお願いします。開始時間に遅れますとキャンセル扱いになる場合があります。
初回講習会の所要時間は約1時間です。
- ・対象者
15歳以上(中学生を除く)
(中学校を卒業された方は、同年3/31までは中学生扱いとなり受講できません。)
※18歳未満の方は保護者の誓約書が必要になります。
提出されないと初回講習会を受講できません。
誓約書はHPでダウンロードしていただくか各施設の事務所でお受け取り下さい。
- ・料金
カード登録料 500円
トレーニングルーム利用料 300円(市外在住の方は900円となります)
- ・持ち物
・運動のできる服装(ジーンズなどはご遠慮願います)
・室内用シューズ ・タオル ・水分
・顔写真1枚(3.0cm×2.5cm、スナップ写真可)
※再受講の方は、利用料金300円+再受講料300円
室内用シューズをお忘れの場合レンタルシューズ(1回210円)をご利用ください

○注意事項

1. 利用前には準備体操等を十分に行い、ケガをしないようご注意ください。なお、施設内でのケガ等につきましては応急処置以外の対応はできませんのでご了承ください。
2. 施設利用にあたっては、自己の健康状態に十分注意し、疾病や既往歴のある方は事前に医師等に相談の上ご利用ください。

問い合わせ先

スカイアリーナ Tel 072-724-3440 第二総合運動場 Tel 072-729-4558
・利用時間 9:00~21:00(最終入館 20:30)
・休館日 第4木曜日(第4木曜日(祝日の場合は翌日が休館日となります)
12月29日~1月3日