

トレーニングルーム初回講習会 ご案内

初めてトレーニングルームをご利用になる場合、初回講習会の受講が必要です。

※マシンの使い方は他施設で経験があり、説明を希望されない方は登録の手続きと利用の導線、マシン順番待ちルールなどの説明のみに短縮することも可能です。

初回講習会は予約制になっておりますので、前日までにお電話または事務所にてご予約をお願いします。 **※短縮版をご希望の方は、その旨をお申し付けください**

初回講習会を受講後は、スカイアリーナ・第二総合運動場、どちらのトレーニングルームもご利用いただけます。

●初回講習会の要項

・実施日	火・水・木・金・土・日（月曜と休館日を除く）
・実施時間	①10:00 ②14:00 ③19:00 ※各3名の先着定員制
・所要時間	<u>登録手続きと利用の導線、マシン順番待ちルール説明：約20分（短縮版）</u> <u>上記の手続きと説明、基本のマシン説明も含めて：約60分（通常版）</u>
・対象者	15歳以上の方（中学生を除く） ※中学校を卒業された方は、同年3/31までは中学生の扱いとなり受講できません
・料金	登録料：500円 トレーニングルーム利用料：300円（箕面市内在住・在勤・在学の方） 上記に該当しない方：900円
・持ち物	・運動のできる服装（ジーンズなどをご遠慮願います） ・室内用シューズ ・タオル ・飲料水（フタ付きの容器） ・顔写真1枚（3.0cm×2.5cm程度：スナップ写真でもかまいません）
・その他	・長期間、利用されていない等で、再受講をご希望の方は、 利用料（300円または900円）と再受講料300円が必要です （前日まで必要予約） ・登録カードを紛失された場合、再発行料200円が必要です ・室内用シューズをお忘れの場合、レンタルシューズ（1回210円）をご利用ください

●問い合わせ先

スカイアリーナ 箕面市新稲2-14-45 ☎072-724-3440

第二総合運動場 箕面市外院1-2-3 ☎072-729-4558

・利用時間 9:00～21:00（最終入館 20:30）

・休館日 第4木曜日（その日が祝日の場合は、翌日が休館日となります）
12/29～1/3