

トレーニングルーム ご利用案内

●ご利用について

- ・利用時間 9:00～21:00（最終入館 20:30）
※上記の時間内でしたら、利用時間の制限はございません
 - ・休館日 第4木曜日（その日が祝日の場合は、翌日が休館になります）
12/29～1/3
 - ・対象者 初回講習会を受講された方
※初回講習会は、15歳以上 かつ 中学卒業後、同年の4/1以降の方が対象となります
※15歳になる年度の3/31までは中学生の扱いとなるため、受講できません
※初回講習会については、裏面をご覧ください
 - ・利用料金 1回300円（箕面市内在住・在勤・在学の方）
上記に該当しない方は1回900円
 - ・持ち物
 - ・運動のできる服装（ジーンズなどをご遠慮願います）
 - ・室内用シューズ ・タオル ・飲料水（フタ付きの容器）
 - ・登録カード（初回講習会の際にお渡しします）
- ※室内用シューズをお忘れの際はレンタルシューズをご利用ください（1回210円）

●注意事項

- ①ご利用前には準備体操などを行い、ケガなど未然に防止できるようお願いします。
万が一、ケガなど発生の際は、応急処置までの対応しかできませんのでご了承ください。
- ②ご利用にあたっては、ご自身の健康状態に十分留意し、疾病や既往歴のある方は事前に医師等に相談のうえ、ご利用ください。
- ③携帯電話の持ち込みは可能ですが、撮影・通話をご遠慮ください。
通話される際は、トレーニングルームから出られてロビーなどをお願いします。

●問い合わせ先

スカイアリーナ 箕面市新稲2-14-45 ☎072-724-3440

第二総合運動場 箕面市外院1-2-3 ☎072-729-4558

- ・利用時間 9:00～21:00（最終入館 20:30）
- ・休館日 第4木曜日（その日が祝日の場合は、翌日が休館日となります）
12/29～1/3