

箕面市立第一総合運動場スカイアリーナ主催

ムーンヨガ

季節限定、満月の夜に野外で行う幻想的なヨガ
月のパワーとパノラマ夜景で非日常のひとつき
初めての方も参加しやすい、当館一番人気のイベントです

場所 スカイアリーナ(中庭)
箕面市新稲2-14-35

時間 5~9月 19:00~20:00
10月 17:00~18:00
11月 16:00~17:00

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

参加費 1回 1220円(小学生810円)

持物 水や湯茶、ヨガマット(貸出もあり)
防寒具(夏でも急に寒くなることあり)

5/13 (火) マジックアワー

6/11 (水) マジックアワー

7/12 (土) マジックアワー

8/9 (土) 天恩日満月

9/7 (日) 皆既月食

10/6 (月) 中秋の名月

11/2 (日) 十三夜

※屋外イベントのため、天候により中止する場合があります。

予約・お問合わせ⇒ スカイアリーナ 072-724-3440

