

Healthy Bones

MIZUNO SPORTS SCHOOL

骨元気がツキ



参加料

500円

窓口またはお電話にてお申し込みください

当日参加も可能です!

日付

6月1日(月)、2日(火)

各日 10:00~16:00

場所

箕面市立第一総合運動場体育館
スカイアリーナ

チェック内容

- 同年代の平均基準値との比較
- 若年層の平均基準値との比較

骨の強さは、20歳代にピークを迎え、
年齢を重ねるごとに少しずつ低下すると言われています。
今回のチェックで現状把握して、早めの対策を取りましょう!



箕面市立第一総合運動場
スカイアリーナ

☎ : 072-724-3440

〒562-0005
大阪府箕面市新稲2-14-45

●営業時間
●休館日

9:00~21:00
毎月第4木曜日
(祝日を除く)
年末年始
(12/29~1/3)