

トレーニンググループ初回講習

無料開催！

初めて利用される方は初回講習を受けていただきます。

30歳代～50歳代の方は

無料で受けれます☆

是非この機会にご利用ください！



対象：箕面市在住・在勤・在学の30歳代～50歳代の方

疾病や既往歴のある方は事前に医師に相談の上ご利用ください

日程：①2021/1/10（日）・③2021/1/24（日） スカイアリーナ

②2021/1/17（日）・④2021/1/31（日） 第二総合運動場

時間：①10時～②12時～③14時～④16時～⑤18時～⑥20時～

初回講習の所要時間は約1時間です

定員：各時間2人まで

持ち物：運動しやすい服装（ジーンズやスラック等ベルトが必要な衣服は不可）、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク、顔写真2枚

（3.0cm×2.5cm）スナップ写真可、印鑑（シャチハタ可）

※運動のできる服装をお忘れの場合、初回講習は受講できません。

室内シューズをお忘れの場合レンタルシューズ（210円）をご利用ください

申込方法：申込みフォームのお問合せ内容に日程と時間のご入力をお願いいたします。申込後、施設よりご本人様へ内容確認のご連絡させていただきます。

電話：スカイアリーナ 072-724-3440 第二総合運動場 072-729-4558

☆ご利用前にご自宅にて検温チェック、体調観察をしてからご利用ください。