

# トレーニングルーム初回講習

## 無料開催！

初めて利用される方は初回講習を受けていただきます。  
30歳代～50歳代の方は無料で受けれます☆  
是非この機会にご利用ください！



対象：箕面市在住・在勤・在学の30歳代～50歳代の方

疾病や既往歴のある方は事前に医師に相談の上ご利用ください

日程：  
Ⓐ 2021/1/10（日）・Ⓒ 2021/1/24（日）スカイアリーナ  
Ⓑ 2021/1/17（日）・Ⓓ 2021/1/31（日）第二総合運動場

時間：  
①10時～②12時～③14時～④16時～⑤18時～⑥20時～

初回講習の所要時間は約1時間です

定員：各時間2人まで

持ち物：運動しやすい服装（ジーンズやスラック等ベルトが必要な衣服は不可）、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク、顔写真2枚（3.0cm×2.5cm）スナップ写真可、印鑑（シャチハタ可）

※運動のできる服装をお忘れの場合、初回講習は受講できません。

室内シューズをお忘れの場合レンタルシューズ（210円）をご利用ください

申込方法：申込みフォームのお問合せ内容に日程と時間のご入力をお願いいたします。申込後、施設よりご本人様へ内容確認のご連絡させていただいたうえで受付完了となります。

電話：スカイアリーナ 072-724-3440 第二総合運動場 072-729-4558

☆ご利用前にご自宅にて検温チェック、体調観察をしてからご利用ください。