

## スポーツ教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	9月分						10月分					
					①	②	③	④	⑤	月額	①	②	③	④	⑤	月額
バドミントン	月 火 水 木	一般 小学生(入門) 小中学生(経験者)	9:00~12:00	ハンナリーズアリーナ	9/7	9/14	9/28			4,770 円	10/5	10/12	10/19	10/26		6,360 円
			13:00~16:00		9/1	9/8	9/15	9/29		5,360 円	10/6	10/13	10/20	10/27		5,360 円
			9:00~11:00		9/2	9/9	9/16	9/30		5,360 円	10/7	10/14	10/28			4,020 円
			19:00~21:00		9/3	9/10	9/17	9/24			10/1	10/8	10/15	10/22		
			9:00~11:00							5,360 円	10/1	10/8	10/15	10/22		5,360 円
			17:15~18:45	スポーツ会館	9/3	9/10	9/17	9/24			10/1	10/8	10/15	10/22		
			19:00~21:00		9/3	9/10	9/17	9/24			10/1	10/8	10/15	10/22		
ソフトテニス	月 火 水 木 金	一般 小学3年~6年(初級) 小学4年~(初中級) 一般 中学生 中学生男子	10:00~12:00	ハンナリーズアリーナ	9/7	9/14	9/28			4,020 円	10/5	10/12	10/19			4,020 円
			17:30~18:50		9/1	9/8	9/29			4,020 円	10/6	10/13	10/20	12番コート 10,11,12番コート		4,020 円
			19:00~21:00		9/1	9/8	9/15	9/29		5,360 円	10/7	10/14	10/21	10/28		5,360 円
			10:00~12:00		9/2	9/9	9/23	9/30		5,360 円	10/7	10/14	10/21	10/28		5,360 円
			19:00~21:00		9/3	9/10	9/17	9/24※2面で実施		5,360 円	10/1	10/8	10/15	10/22 10,11,12番コート		4,020 円
			19:00~21:00		9/4	9/11	9/18	9/25		5,360 円	10/1	10/8	10/15	10/22 10,11,12番コート	10/16	10/23
バレーボール	火	小学3年~6年(初級) 小学5年~中学生(経験者)	17:00~18:15	スポーツ会館	9/1	9/8	9/15			4,020 円	10/6	10/13	10/20			4,020 円
			18:30~20:00													
バスケットボール	月	小学1年~3年 小学4年~6年 中学生	17:10~18:30	スポーツ会館	9/7	9/14	9/28			5,280 円	10/5	10/12	10/19	10/26		7,040 円
			18:40~20:00													
			20:10~21:30													
	水	小学4年~6年 中学生	18:00~19:20	ハンナリーズアリーナ	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	8,800 円	10/7	10/14				3,520 円
			19:30~20:50													
		Sクラス小学生	18:00~19:20		第2クール 9/2・9/9・9/16・9/23・9/30・10/7・10/14・11/4・11/18											
		Sクラス中学生	19:30~20:50													
	金	小学4年~6年 中学生	18:00~19:20		9/4	9/11	9/18	9/25		7,040 円	10/2	10/9	10/16	10/30		7,040 円
			19:30~20:50													
フットサル	火	年長~小学生 17:15~18:45	17:15~18:45	ハンナリーズアリーナ	9/1	9/8	9/15	9/29		4,400 円	10/6	10/13				2,200 円
			17:15~18:45							4,400 円	10/16	10/30				2,200 円
	金	個人参加 ※1 (18歳以上)	19:30~21:30							1100円/回						1100円/回

開催施設変更

\*西院テニスコートで実施します。

\*ハンナリーズアリーナで実施します。

\*スポーツ会館にて実施します。

ソフトテニス教室：西院コートで開催する場合の雨天中止連絡は、開始1時間前にHP上「お知らせ欄」にて確認お願い致します。

## 健康教室のご案内

教室名	曜日	対象	時間	場所	9月分						10月分					
					①	②	③	④	⑤	月額	①	②	③	④	⑤	月額
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	ハンナリーズアリーナ 2階 多目的室	9/7	9/14	9/28			2,310 円	10/5	10/12	10/19	10/26 ※2		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00													
チアダンス			18:00~20:00		9/14	9/21	9/28			5,790 円	10/5	10/12	10/19			5,790 円
やさしいヨガ①			9:30~10:30													
やさしいヨガ②			10:45~11:45													
ピラティス		一般	12:15~13:15		9/1	9/8	9/15	9/29 ※2		2,310 円	10/6	10/13	10/20	10/27 ※2		2,310 円
はじめてのピラティス			13:30~14:30													
プレミアムピラティス			14:45~15:45							6,930 円				10/27 ※3		6,930 円
ゆったりストレッチヨガ		水	9:45~10:45							2,310 円						2,310 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00													
はらっぱスポーツ			15:15~16:15							3,300 円						3,300 円
ウォーキング	木	小学生	16:30~17:30							2,310 円						2,310 円
ウォーク&ストレッチ		一般	9:45~11:00													
はらっぱスポーツ		幼児	16:00~17:00		9/3	9/10	9/17			3,300 円	10/8	10/15	10/29			3,300 円
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15													

### 【受講料について】

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

\*1 当日10名以下の場合は中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

\*2 都度現金払いにてご参加頂けます。770円/1回 市民スポーツ会館窓口にてお支払ください。

\*3 都度現金払いにてご参加頂けます。2,310円/1回 市民スポーツ会館窓口にてお支払ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 Tel075-315-3741 Fax075-313-9191