

スポーツ教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	10月分						11月分					
					①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	ハンナリーズアリーナ	10/5	10/12	10/19	10/26		6,360 円	11/9	11/16	11/30			4,770 円
			13:00~16:00													
	火	一般	9:00~11:00		10/6	10/13	10/20	10/27		5,360 円	11/10	11/17	11/24			4,020 円
			19:00~21:00		10/7	10/14	10/28			4,020 円	11/4	11/18	11/25			4,020 円
	水	一般	9:00~11:00		10/1	10/8	10/15	10/22			11/5	11/12	11/19	11/26		
			小学生(入門)		10/1	10/8	10/15	10/22		5,360 円	11/5	11/12	11/19	11/26		5,360 円
	木	小学生(経験者)	19:00~21:00	スポーツ会館	10/1	10/8	10/15	10/22			11/5	11/12	11/19	11/26		
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	ハンナリーズアリーナ	10/5	10/12	10/19			4,020 円	11/9	11/16	11/30			4,020 円
	火	小学3年~6年(初級)	17:30~18:50								11/10	11/17	11/24			
			小学4年~(初中級)		10/6	10/13	10/20			4,020 円						4,020 円
	水	一般	10:00~12:00		10/7	10/14	10/21	10/28		5,360 円	11/4	11/11	11/25			4,020 円
	木	中学生	19:00~21:00		10/1	10/8	10/15			4,020 円	11/5	11/12	11/19			4,020 円
	金	中学生男子	19:00~21:00		10/2	10/16	10/23	10/30		5,360 円	11/6	11/20	11/27			4,020 円
バレーボール	火	小学3年~6年(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	10/6	10/13	10/20			4,020 円	11/10	11/17	11/24			4,020 円
			小学5年~中学生(経験者)		18:30~20:00											
バスケットボール	月	小学1年~3年	17:10~18:30	スポーツ会館	10/5	10/12	10/19	10/26		7,040 円	11/9	11/16	11/30			5,280 円
		小学4年~6年	18:40~20:00													
		中学生	20:10~21:30													
	水	小学4年~6年	18:00~19:20	ハンナリーズアリーナ	10/7	10/14				3,520 円	11/4	11/18				3,520 円
		中学生	19:30~20:50													
	金	Sクラス小学生	18:00~19:20													
		Sクラス中学生	19:30~20:50		10/2	10/9	10/16	10/30		7,040 円	11/6	11/20	11/27			5,280 円
フットサル	火	年長~小学生	17:15~18:45	ハンナリーズアリーナ	10/6	10/13				2,200 円	11/17	11/24				2,200 円
		17:15~18:45			10/16	10/30				2,200 円						3,300 円
	金	個人参加 ※1 (18歳以上)	19:30~21:30							1100円/回						1100円/回

開催施設変更

※(火)初級テニス・(金)中学生男子テニスは西院⑪コート、(火)初中級テニス・(木)中学生テニスは西院⑩⑪⑫コートで実施します。

※スポーツ会館にて実施します。

ソフトテニス教室：西院コートで開催する場合の雨天中止連絡は、開始1時間前に「スポーツ教室のご案内」右横のQRコードHP上「お知らせ欄」にて確認お願い致します。

※1 当日10名以下の場合は中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

健康教室のご案内

教室名	曜日	対象	時間	場所	10月分						11月分					
					①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	ハンナリーズアリーナ 2階 多目的室	10/5	10/12	10/19	10/26 ※1		2,310 円	11/2	11/9	11/16	11/30 ※1		2,310 円
			11:00~12:00													
	水	小中高生	18:00~20:00		10/5	10/12	10/19			5,790 円	11/9	11/16	11/30			5,790 円
やさしいヨガ①	火	一般	9:30~10:30													
			10:45~11:45													
			12:15~13:15													
			13:30~14:30													
			14:45~15:45													
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45													2,310 円
			11:00~12:00													
	木	幼児	15:15~16:15													3,300 円
はらっぱスポーツ	木	小学生	16:30~17:30													
			9:45~11:00													2,310 円
			16:00~17:00													3,300 円
ウォーキング	木	小学生	17:15~18:15													
					10/8	10/15	10/29			2,310 円						2,310 円
										3,300 円						3,300 円

【受講料について】

・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。

・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。

・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。

・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※1 都度現金払いでお参加頂けます。770円/1回 市民スポーツ会館窓口にてお支払ください。

※2 都度現金払いでお参加頂けます。2,310円/1回 市民スポーツ会館窓口にてお支払ください。

お問い合わせ : 市民スポーツ会館 Tel075-315-3741 Fax075-313-9191