

2022年12月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	12/5	12/12	12/19		4,770 円	
			13:00~16:00		12/6	12/13	12/20		4,020 円	
	火		9:00~11:00		12/14	12/21			2,680 円	
	水		19:00~21:00		12/1	12/8	12/15	12/22	5,360 円	
	木		9:00~11:00		12/1	12/8	12/15	12/22	5,360 円	
			小学生（入門）		17:15~18:45					
			小中学生（経験者）		19:00~21:00					
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	12/5	12/12	12/19		4,020 円	
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		12/13	12/20			2,680 円	
	水	一般	10:00~12:00		12/14	12/21	12/28		4,020 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		12/8	12/15	12/22		4,020 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		12/9	12/16			2,680 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生（初級）	17:00~18:15	スポーツ会館	12/6	12/13	12/20		4,020 円	
		小学5年生~中学生（経験者）	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	12/5	12/12	12/19	12/26	7,040 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	12/14	12/21			3,520 円	
		中学生	19:30~20:50						4,400 円	
	水Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20							
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20		12/2	12/9			3,520 円	
		中学生	19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45	京都市体育館	12/13	12/20			2,200 円	
	金	小学4年生~6年生	17:15~18:45		12/9				1,100 円	

※スポーツ会館で実施します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	12/5	12/12	12/19		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00		12/12	12/19			3,860 円
チアダンス		小中高生	18:00~20:00		12/6	12/13	12/20		2,310 円
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		12/13	12/20			1,540 円
はじめてのピラティス			11:00~12:00						4,620 円
ピラティス			12:15~13:15		12/14	12/21			1,540 円
プレミアムピラティス			13:30~14:30						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	12/14	12/21			1,540 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00		12/14	12/21			2,200 円
はらっぱスポーツ		幼児	16:00~17:00		12/15	12/22			1,540 円
ウォーカー&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00						

【受講料について】

10/26更新

- 受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- 引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- 休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 Tel075-315-3741 Fax075-313-9191