

# 2022年12月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00～12:00	京都市体育館	12/5	12/12	12/19		4,770 円
			13:00～16:00						
	火		9:00～11:00		12/6	12/13	12/20		4,020 円
	水		19:00～21:00		12/14	12/21			2,680 円
	木	9:00～11:00	12/1		12/8	12/15	12/22	5,360 円	
		小学生（入門）	17:15～18:45		12/1	12/8	12/15	12/22	5,360 円
		小中学生（経験者）	19:00～21:00						
ソフトテニス	月	一般	10:00～12:00	京都市体育館	12/5	12/12	12/19		4,020 円
	火	小学3年生～高校生（初中級）	19:00～21:00		12/13	12/20			2,680 円
	水	一般	10:00～12:00		12/14	12/21	12/28		4,020 円
	木	中学生・高校生	19:00～21:00		12/8	12/15	12/22		4,020 円
	金	中学生男子	19:00～21:00		12/9	12/16			2,680 円
	バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）		17:00～18:15	スポーツ会館	12/6	12/13	12/20
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	スポーツ会館	12/5	12/12	12/19	12/26	7,040 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	京都市体育館	12/14	12/21			3,520 円
		中学生	19:30～20:50						
	水 Sクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20		12/2	12/9			4,400 円
		中学生	19:30～20:50						
	金	小学4年生～6年生	18:00～19:20						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～3年生	17:15～18:45		京都市体育館	12/13	12/20		
	金	小学4年生～6年生	17:15～18:45	12/9					1,100 円
					※スポーツ会館で実施します。				

※スポーツ会館で実施します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45～10:45	京都市体育館 2階 多目的室	12/5	12/12	12/19		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00～12:00						
チアダンス		小中高生	18:00～20:00		12/12	12/19			3,860 円
やさしいヨガ	火	一般	9:30～10:30		12/6	12/13	12/20		2,310 円
はじめてのピラティス			11:00～12:00		12/13	12/20			1,540 円
ピラティス			12:15～13:15						
プレミアムピラティス			13:30～14:30						4,620 円
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45～10:45		12/14	12/21			1,540 円
コアストレッチ体操			11:00～12:00						
はらっぱスポーツ		幼児	16:00～17:00		12/14	12/21			2,200 円
		小学生	17:15～18:15						
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45～11:00		12/15	12/22			1,540 円

【受講料について】

10/26更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191