

2022年7月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	7/4	7/11			3,180 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		7/5	7/12	7/19		4,020 円	
	水		19:00~21:00		7/6	7/13	7/20		4,020 円	
	木		9:00~11:00							2,680 円
			小学生(入門)		17:15~18:45	7/7	7/14			
小中学生(経験者)	19:00~21:00									
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	7/4	7/11			2,680 円	
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		7/12	7/19	7/26		4,020 円	
	水	一般	10:00~12:00		7/13	7/20			2,680 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		7/7	7/14			2,680 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		7/1	7/8	7/15		4,020 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	7/12	7/19	7/26		4,020 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	7/4	7/11	7/25		5,280 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	7/6	7/13	7/20		5,280 円	
		中学生	19:30~20:50							
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		7/1	7/8	7/15		6,600 円	
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20		7/1	7/8	7/15		5,280 円	
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45		京都市体育館	7/5	7/12	7/19	7/26	4,400 円
	金	小学4年生~6年生	17:15~18:45			7/1	7/8	7/15		3,300 円

※スポーツ会館で実施します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	7/4	7/11	7/25		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			小中高生		18:00~20:00	7/4	7/11		
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		7/5	7/12	7/19		2,310 円
はじめてのピラティス			11:00~12:00		7/5	7/12	7/19		2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						
プレミアムピラティス			13:30~14:30						6,930 円
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		7/6	7/13	7/20		2,310 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児		16:00~17:00	7/6	7/13	7/20	
小学生	17:15~18:15								
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	7/7	7/14	7/21		2,310 円	

【受講料について】

5/21更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191