

2022年11月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	11/7	11/21	11/28		4,770 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00		11/1	11/8	11/22		4,020 円
	水		19:00~21:00		11/9	11/16			2,680 円
			9:00~11:00		11/10	11/17	11/24		4,020 円
	木		小学生(入門)		17:15~18:45	11/10	11/17	11/24	
小中学生(経験者)		19:00~21:00							
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	11/7	11/21	11/28		4,020 円
	火	小学3年生~高校生(初中級)	19:00~21:00		11/1	11/8	11/22		4,020 円
	水	一般	10:00~12:00		11/16				1,340 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		11/10	11/17	11/24		4,020 円
		中学生男子	19:00~21:00		11/4	11/11	11/25		4,020 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	11/1	11/8	11/15		4,020 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	11/7	11/14	11/21	11/28	7,040 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	11/9				1,760 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	11/4	11/11	11/25		5,280 円
		中学生	19:30~20:50						
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	11/4	11/11	11/25		5,280 円
中学生		19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45	京都市体育館	11/1	11/8	11/22		3,300 円
	金	小学4年生~6年生	17:15~18:45		11/4	11/11	11/25		3,300 円

※スポーツ会館で実施します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	11/7	11/14	11/21		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			小中高生		18:00~20:00	11/7	11/21		
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30	京都市体育館 2階 多目的室	11/1	11/8	11/15	11/22	2,310 円
はじめてのピラティス			11:00~12:00		11/1	11/8	11/15		2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						
プレミアムピラティス			13:30~14:30						6,930 円
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	11/2	11/9	11/16		2,310 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児		16:00~17:00	11/2	11/9	11/16	
	小学生	17:15~18:15							
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	京都市体育館 2階 多目的室	11/10	11/17	11/24		2,310 円

【受講料について】

9/19更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講できません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※ 都度現金払いでご参加頂けます。770円/1回 市民スポーツ会館にてお支払いください。

※ 大会利用のため入場口に制限があります。西側エレベーターでご入場ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191