

はじめてのピラティス教室をご受講のみなさまへ

2022.1

平素は当健康教室を受講していただき、ありがとうございます。

教室時間の調整に伴い、2022年4月より該当教室の開講時間に変更がございます。

場所・受講料についての変更はございません。

お手数おかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

教室時間については以下の通りとなります。

| 曜日 | 時間 | ～2022年3月 | | 2022年4月～ |
|-----|-------------|------------|---|------------|
| 火曜日 | 11:00～12:00 | | → | はじめてのピラティス |
| | 12:15～13:15 | ピラティス | | ピラティス |
| | 13:30～14:30 | はじめてのピラティス | | プレミアムピラティス |
| | 14:45～15:45 | プレミアムピラティス | | |

ご質問等ございましたら、市民スポーツ会館までお問い合わせください。

何卒、よろしくお願いいたします。

市民スポーツ会館 075-315-3741