

2026年10月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	月	一般	9:00～12:00	10/5	10/19				3,700 円
			13:00～16:00						
	火		9:00～11:00	10/6	10/13	10/20	10/27		6,400 円
	水		19:00～21:00	10/7	10/14	10/21	10/28		6,400 円
	木		9:00～11:00	10/1	10/8	10/22	10/29		6,400 円
		小学生（入門）	17:30～18:45	10/1	10/22	10/29		4,500 円	
		小中学生（経験者）	19:00～21:00						4,800 円
ソフトテニス	月	一般	10:00～12:00	10/5	10/19				3,200 円
	火	小学5年生～中学生（初中級）	19:00～21:00	10/6	10/13	10/20	10/27		6,400 円
	水	一般	10:00～12:00	10/7	10/14	10/21	10/28		6,400 円
	木	中学生	19:00～21:00	10/1	10/22	10/29			4,800 円
	金	中学生男子	19:00～21:00	10/2	10/23	10/30			4,800 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	10/6	10/13	10/20	10/27		6,400 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	10/1	10/8	10/22	10/29		6,400 円
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30	10/1	10/8	10/22	10/29		
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	10/5	10/19				4,000 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	10/7	10/14	10/28			6,000 円
		中学生	19:30～20:50						
	水 Aクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20	10/7	10/14	10/28			7,500 円
		中学生	19:30～20:50						
	金	小学1年生～3年生	18:00～19:20	10/23	10/30				4,000 円
		小学4年生～6年生(ビギナー)	18:00～19:20						
		小学4年生～6年生	19:30～20:50						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	10/6	10/13	10/20	10/27		5,200 円
MISPO！	火	小学1年生～3年生	17:30～18:30	10/6	10/13	10/20	10/27		10,000 円

京都市体育館で実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	10/6	10/13				2,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	10/7	10/14	10/28			3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15						3,900 円
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	10/1	10/8	10/29			3,000 円

京都市体育館多目的室で実施

【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。