

2026年1月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	1/5	1/19	1/26		5,550 円	
			13:00~16:00						
	火 水 木		9:00~11:00	1/6	1/13	1/20	1/27	6,400 円	
			19:00~21:00						
			9:00~11:00	1/7	1/14	1/21	1/28	6,400 円	
			小学生（入門）						
			小中学生（経験者）						
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	1/5	1/19	1/26		4,800 円	
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	1/6	1/13	1/20	1/27	6,400 円	
	水	一般	10:00~12:00	1/7	1/14	1/21	1/28	6,400 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	1/8	1/15	1/22	1/29	6,400 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00	1/16	1/23			3,200 円	
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	1/6	1/13	1/20	1/27	6,400 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	1/8	1/15	1/22	1/29	6,400 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30						
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	1/5	1/19	1/26		6,000 円	
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	1/7	1/14	1/21	1/28	8,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
	水 Sクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20					10,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
	金	小学1年生～3年生	18:00～19:20	1/16	1/23			4,000 円	
		小学4年生～6年生(ビギナー)	18:00～19:20						
		小学4年生～6年生	19:30～20:50						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	1/6	1/13	1/20	1/27	5,200 円	
かたおかアリーナで実施									
市民スポーツ会館で実施									

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15～10:15	1/6	1/13	1/20	※1/27	3,000 円
			11:00～12:00					
機能改善ピラティス	水	一般	9:45～10:45	1/7	1/14	1/21		3,000 円
			11:00～12:00					
ゆったりストレッチヨガ	水	小学生	17:15～18:15					3,900 円
			11:30～12:30					
コアストレッチ								
はらっぱスポーツ								
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般						

かたおかアリーナ多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で

1,000円のお支払いをお願いします。

※大会利用のため入場料が

西側エレベーターのみの可能性がございます

- ・休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。