

2026年11月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	月	一般	9:00～12:00	11/2	11/16	11/30			5,550 円
			13:00～16:00						
	火		9:00～11:00	11/10	11/17	11/24			4,800 円
	水		19:00～21:00	11/4	11/11	11/25			4,800 円
	木		9:00～11:00	11/5	11/12	11/19	11/26		6,400 円
		小学生（入門）	17:30～18:45	11/5	11/19	11/26			4,500 円
		小中学生（経験者）	19:00～21:00						4,800 円
ソフトテニス	月	一般	10:00～12:00	11/2	11/16	11/30			4,800 円
	火	小学5年生～中学生（初中級）	19:00～21:00	11/24					1,600 円
	水	一般	10:00～12:00	11/4	11/11	11/18			4,800 円
	木	中学生	19:00～21:00	11/5	11/19	11/26			4,800 円
	金	中学生男子	19:00～21:00	11/6	11/20	11/27			4,800 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	11/10	11/17	11/24			4,800 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	11/5	11/26				3,200 円
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30	11/5	11/26				
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	11/2	11/16	11/30			6,000 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	11/4	11/25				4,000 円
		中学生	19:30～20:50						
	水 Aクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20						5,000 円
		中学生	19:30～20:50						
	金	小学1年生～3年生	18:00～19:20	11/6	11/20	11/27			6,000 円
		小学4年生～6年生（ヒギナー）	18:00～19:20						
		小学4年生～6年生	19:30～20:50						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	11/24					1,300 円
MISPO！	火	小学1年生～3年生	17:30～18:30	11/24					2,500 円

京都市体育館で実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	11/17	11/24				2,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	11/4	11/25				2,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15						2,600 円
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	11/5	11/26				2,000 円

京都市体育館多目的室で実施

※大会利用のため入場口が

西側エレベーターのみの可能性があります

【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。