

2024年7月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	7/1	7/8	7/29		5,550 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		7/2	7/9	7/16		4,800 円	
			19:00~21:00		7/3	7/10	7/17	7/24	6,400 円	
	水		9:00~11:00		7/4	7/11	7/18	7/25	6,400 円	
			17:30~18:45		7/4	7/11	7/18		4,500 円	
木	小学生(入門)	17:30~18:45				4,500 円				
	小中学生(経験者)	19:00~21:00				4,800 円				
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	7/1	7/8	7/29		4,800 円	
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		7/2	7/9	7/16		4,800 円	
	水	一般	10:00~12:00		7/10	7/17			3,200 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		7/4	7/11	7/18		4,800 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		7/5	7/12	7/19	7/26	6,400 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	7/2	7/9	7/16		4,800 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	7/1	7/8	7/29		6,000 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	7/3	7/10	7/17	7/24	8,000 円	
		中学生	19:30~20:50							
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		7/5	7/12	7/19	7/26	8,000 円	
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20							
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45		かたおかアリーナ京都	7/2	7/9	7/16		3,900 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	7/1	7/8	7/29		3,000 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		7/2	7/9	7/16		3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		7/3	7/10	7/17		3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生						
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30		7/4	7/11	7/18		3,000 円

【受講料について】

5/25更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191