

2025年1月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	1/6	1/20	1/27		5,550 円	
			13:00~16:00							
	火		9:00~11:00		1/7	1/14	1/21	1/28	6,400 円	
	水		19:00~21:00		1/8	1/15	1/22	1/29	6,400 円	
	木		9:00~11:00		1/9	1/16	1/23	1/30	6,400 円	
			小学生(入門)						17:30~18:45	6,000 円
		小中学生(経験者)	19:00~21:00				6,400 円			
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	1/6	1/20	1/27		4,800 円	
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		1/7	1/14	1/21	1/28	6,400 円	
	水	一般	10:00~12:00		1/8	1/15	1/22	1/29	6,400 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		1/9	1/16	1/23	1/30	6,400 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		1/17	1/24			3,200 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	1/7	1/14	1/21		4,800 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	1/6	1/20	1/27		6,000 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	1/8	1/15	1/22	1/29	8,000 円	
		中学生	19:30~20:50						10,000 円	
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20		1/17	1/31			4,000 円	
		中学生	19:30~20:50							
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20							
中学生		19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45		かたおかアリーナ京都	1/7	1/14	1/21	1/28	5,200 円

※市民スポーツ会館で実施致します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	1/6	1/20	1/27		3,000 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15		1/7	1/14	1/21	1/28	3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		1/8	1/15	1/22		3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生						
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30		1/9	1/16	1/23		3,000 円

【受講料について】

11/25更新

- 受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- 受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- 休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※都度払いになります。市民スポーツ会館で1,000円のお支払いをお願いします。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 Tel075-315-3741 Fax075-313-9191