

2025年10月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	10/6	10/27			3,700 円	
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00	10/14	10/21	10/28		4,800 円	
			19:00~21:00						
	水		9:00~11:00	10/1	10/8	10/22	10/29	6,400 円	
			小学生（入門）						
	木	小中学生（経験者）	19:00~21:00	10/2	10/9	10/23	10/30	6,400 円	
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	10/6	10/27			3,200 円	
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	10/7	10/21	10/28		4,800 円	
	水	一般	10:00~12:00	10/1	10/8	10/22	10/29	6,400 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	10/9	10/23	10/30		4,800 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00	10/3	10/17	10/24		4,800 円	
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	10/7	10/14	10/21	10/28	6,400 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	10/2	10/9	10/23	10/30	6,400 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30	10/2	10/9	10/23	10/30		
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	10/20	10/27			4,000 円	
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	10/1	10/8	10/22	10/29	8,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
	水Sクラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20	10/1	10/8	10/22	10/29	10,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
	金	小学1年生～3年生	18:00～19:20	10/17				2,000 円	
		小学4年生～6年生	18:00～19:20						
		小学4年生～6年生	19:30～20:50						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	10/7	10/21	10/28		3,900 円	

京都市体育館で実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15～10:15	10/7	10/14	10/21	※10/28	3,000 円
機能改善ピラティス			11:00～12:00					
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45～10:45	10/1	10/8	10/22		3,000 円
コアストレッチ			11:00～12:00					
はらっぱスポーツ	木	小学生	17:15～18:15	10/9	10/23	10/30		3,900 円
Sintex®背骨の調律エクササイズ		一般	11:30～12:30					

京都市体育館多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で

1,000円のお支払いをお願いします。

・休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。

・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。