

2024年8月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	8/19	8/26			3,700円	
			13:00~16:00		8/20	8/27			3,200円	
	9:00~11:00		8/21		8/28			3,200円		
	19:00~21:00		8/1		8/22	8/29		4,800円		
	木		小学生(入門)		17:30~18:45	8/22	8/29			3,000円
			小中学生(経験者)		19:00~21:00					3,200円
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	8/19	8/26			3,200円	
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		8/20	8/27			3,200円	
	水	一般	10:00~12:00		8/21	8/28			3,200円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		8/22	8/29			3,200円	
	金	中学生男子	19:00~21:00		8/9	8/23			3,200円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	8/20	8/27			3,200円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00							
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	8/19	8/26			4,000円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00							
		中学生	20:10~21:30							
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	8/21	8/28			4,000円	
		中学生	19:30~20:50							
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	8/2	8/9	8/23		6,000円	
		中学生	19:30~20:50							
		小学4年生~6年生	18:00~19:20							
金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	8/2	8/9	8/23		6,000円		
	中学生	19:30~20:50								
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	かたおかアリーナ京都	8/20	8/27			2,600円	

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	8/19	8/26			2,000円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		8/20	8/27			2,000円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		8/21	8/28			2,000円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生						
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30		8/1	8/29			2,000円

【受講料について】

6/25更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※大会利用のため入場口に制限があります。西側エレベーターでご入場ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191