

2025年9月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	9/1	9/8	9/29		5,550 円	
			13:00~16:00						
	火 水 木		9:00~11:00	9/2	9/9	9/16	9/30	6,400 円	
			19:00~21:00						
			9:00~11:00	9/3	9/10	9/17	9/24	6,400 円	
			小学生（入門）						
			小中学生（経験者）						
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	9/1	9/8	9/22	9/29	6,400 円	
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	9/2	9/16	9/30		4,800 円	
	水	一般	10:00~12:00	9/10	9/17	9/24		4,800 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	9/4	9/18			3,200 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00	9/5	9/12	9/19		4,800 円	
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	9/2	9/9	9/16		4,800 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00						
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	9/11	9/18	9/25		4,800 円	
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30						
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	9/8	9/22	9/29		6,000 円	
		小学4年生～6年生	18:40～20:00						
		中学生	20:10～21:30						
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	9/3	9/10	9/17	9/24	8,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
	水 クラス	小学4年生～6年生	18:00～19:20	9/3	9/10	9/17	9/24	10,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
		小学1年生～3年生	18:00～19:20						
		小学4年生～6年生	18:00～19:20						
	金	小学4年生～6年生	19:30～20:50	9/5	9/12	9/19		6,000 円	
		中学生	19:30～20:50						
		中学生	19:30～20:50						
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	9/2	9/16	9/30		3,900 円	

かたおかアリーナで実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15～10:15	9/2	9/9	9/16	※9/30	3,000 円
			11:00～12:00					
機能改善ピラティス	水	一般	9:45～10:45	9/3	9/10	9/17		3,000 円
			11:00～12:00					
		小学生	17:15～18:15					
Sintex®背骨の調律エクササイズ	木	一般	11:30～12:30	9/4	9/11	9/18		3,000 円

かたおかアリーナ多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で

1,000円のお支払いをお願いします。

※大会利用のため入場料が

西側エレベーターのみの可能性がございます

- ・休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。