

2022年1月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	京都市体育館	1/17	1/24	1/31		4,770 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00		1/4	1/11	1/18	1/25	5,360 円
	水		19:00~21:00		1/12	1/19	1/26		4,020 円
	木		9:00~11:00		1/6	1/13	1/20		4,020 円
			小学生(入門) 17:15~18:45 小中学生(経験者) 19:00~21:00		1/6	1/13	1/20		
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	京都市体育館	1/17	1/24	1/31		4,020 円
	火	小学3年生~(初中級)	19:00~21:00		1/11	1/18	1/25		4,020 円
	水	一般	10:00~12:00		1/5	1/12	1/19	1/26	5,360 円
	木	中学生	19:00~21:00		1/6	1/13	1/20		4,020 円
	金	中学生男子	19:00~21:00		1/7	1/21 ②コート	1/28 ②コート		4,020 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	1/4	1/11	1/18		4,020 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	1/17	1/24	1/31		5,280 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	1/12	1/19	1/26		5,280 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	1/7	1/21	1/28		6,600 円
		中学生	19:30~20:50						
金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	京都市体育館	1/7	1/21	1/28		5,280 円	
	中学生	19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~3年生	17:15~18:45	京都市体育館	1/11	1/18	1/25		3,300 円
	金	小学4年生~6年生	17:15~18:45		1/7				1,100 円
		個人参加(18歳以上) ※1	19:30~21:30						1100円/回

開催施設変更

※スポーツ会館にて実施します。

※西院テニスコートで実施します。

※1 当日10名以下の場合中止になる場合があります。開催時は窓口にてお支払いください。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	1/17	1/24	1/31		2,310 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
チアダンス			18:00~20:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30	京都市体育館 2階 多目的室	1/11	1/18	1/25		2,310 円
ピラティス			12:15~13:15						
はじめてのピラティス			13:30~14:30						
プレミアムピラティス			14:45~15:45						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	京都市体育館 2階 多目的室	1/12	1/19	1/26		2,310 円
コアストレッチ体操			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			幼児						
	小学生	17:15~18:15							
ウォーク&ストレッチ	木	一般	9:45~11:00	京都市体育館 2階 多目的室	1/13	1/20	1/27		2,310 円

【受講料について】

11/14更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・引き落としができない場合は窓口にてお支払い頂きます。お支払い頂くまでは受講ができません。
- ・休会は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種用紙での申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191