

# 2025年4月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝	
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	4/7	4/14	4/21		5,550 円	
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00	4/1	4/8	4/15	4/22	6,400 円	
	水		19:00~21:00	4/2	4/23			3,200 円	
	木		9:00~11:00	4/3	4/10	4/24		4,800 円	
			小学生(入門)	17:30~18:45	4/3	4/10			3,000 円
小中学生(経験者)	19:00~21:00					3,200 円			
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	4/7	4/14	4/21		4,800 円	
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00	4/1	4/22			3,200 円	
	水	一般	10:00~12:00	4/2	4/23			3,200 円	
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	4/3	4/10	4/24		4,800 円	
	金	中学生男子	19:00~21:00	4/4	4/11			3,200 円	
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	4/1	4/8	4/15		4,800 円	
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
	木	小学3年生~6年生(初級)	17:15~18:30	4/3	4/10	4/17			
		小学5年生~中学生(経験者)	19:00~20:30	4/3	4/10	4/17			
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	4/7	4/14	4/21		6,000 円	
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	4/2	4/23				4,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	4/2	4/23				5,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	4/4	4/11	4/18			4/25
中学生		19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	4/1	4/22			2,600 円	

かたおかアリーナで実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	4/1	4/8	4/15	※4/22	3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00					
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	4/2	4/9	4/23		3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00					
はらっぱスポーツ			小学生					
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	4/3	4/10	4/24		3,000 円

かたおかアリーナ多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で  
1,000円のお支払いをお願いします。

たけびしスタジアム1階雨天走路で実施

### 【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。