

2025年4月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
パドミントン	月	一般	9:00~12:00	4/7	4/14	4/21		5,550 円
			13:00~16:00					
	火		9:00~11:00	4/1	4/8	4/15	4/22	6,400 円
	水		19:00~21:00	4/2	4/23			3,200 円
	木		9:00~11:00	4/3	4/10	4/24		4,800 円
	小学生（入門）	17:30~18:45	4/3	4/10			3,000 円	
		小中学生（経験者）			19:00~21:00			3,200 円
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	4/7	4/14	4/21		4,800 円
	火	小学5年生～中学生(初中級)	19:00~21:00	4/1	4/22			3,200 円
	水	一般	10:00~12:00	4/2	4/23			3,200 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	4/3	4/10	4/24		4,800 円
	金	中学生男子	19:00~21:00	4/4	4/11			3,200 円
バレーボール	火	小学3年生～6年生（初級）	17:00～18:15	4/1	4/8	4/15		4,800 円
		小学5年生～中学生（経験者）	18:30～20:00					
	木	小学3年生～6年生（初級）	17:15～18:30	4/3	4/10	4/17		
		小学5年生～中学生（経験者）	19:00～20:30	4/3	4/10	4/17		
バスケットボール	月	小学1年生～3年生	17:10～18:30	4/7	4/14	4/21		6,000 円
		小学4年生～6年生	18:40～20:00					
		中学生	20:10～21:30					
	水	小学4年生～6年生	18:00～19:20	4/2	4/23			4,000 円
		中学生	19:30～20:50					
	木	小学4年生～6年生	18:00～19:20	4/4	4/11	4/18	4/25	5,000 円
		中学生	19:30～20:50					
	金	小学4年生～6年生	18:00～19:20					
		中学生	19:30～20:50					
フットサル	火	小学1年生～6年生	17:30～18:45	4/1	4/22			2,600 円
かたおかアリーナで実施								
市民スポーツ会館で実施								

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15～10:15	4/1	4/8	4/15	※4/22	3,000 円
			11:00～12:00					
機能改善ピラティス	水	一般	9:45～10:45	4/2	4/9	4/23		3,000 円
			11:00～12:00					
ゆったりストレッチヨガ	木	小学生	17:15～18:15	4/2	4/23			2,600 円
コアストレッチ			11:30～12:30	4/3	4/10	4/24		
はらっぱスポーツ								
Sintex®背骨の調律エクササイズ								

かたおかアリーナ多目的室で実施

※都度払いとなります。市民スポーツ会館で
1,000円のお支払いをお願いします。

たけびしスタジアム1階雨天走路で実施

【休会・退会・変更届について】

- 休会・変更是予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- 期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。