

2026年5月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	5/25					1,850 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00	5/12	5/19	5/26			4,800 円
	水		19:00~21:00	5/13	5/20	5/27			4,800 円
	木		9:00~11:00	5/14	5/21	5/28			4,800 円
			小学生（入門）	17:30~18:45	5/14	5/21	5/28		
小中学生（経験者）	19:00~21:00	4,800 円							
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	5/11	5/25				3,200 円
	火	小学5年生~中学生（初中級）	19:00~21:00	5/12	5/19	5/26			4,800 円
	水	一般	10:00~12:00	5/13	5/20				3,200 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00	5/14	5/21	5/28			4,800 円
	金	中学生男子	19:00~21:00	5/15	5/29				3,200 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生（初級）	17:00~18:15	5/12	5/19	5/26			4,800 円
		小学5年生~中学生（経験者）	18:30~20:00						
	木	小学3年生~6年生（初級）	17:15~18:30	5/7	5/14	5/21	5/28		6,400 円
		小学5年生~中学生（経験者）	19:00~20:30	5/7	5/14	5/21	5/28		
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	5/11	5/25				4,000 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	5/13	5/20	5/27			6,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	水 Aクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	5/13	5/20	5/27			7,500 円
		中学生	19:30~20:50						
	金	小学1年生~3年生	18:00~19:20	5/29					2,000 円
		小学4年生~6年生（ヒギナー）	18:00~19:20						
		小学4年生~6年生	19:30~20:50						
中学生		19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	5/12	5/19	5/26			3,900 円
MISPO!	火	小学1年生~3年生	17:30~18:30	5/12	5/19	5/26			7,500 円

京都市体育館で実施

市民スポーツ会館で実施

教室名	曜日	対象	時間	①	②	③	④	⑤	月謝
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	5/12	5/19	5/26			3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	5/13	5/20				2,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						
はらっぱスポーツ			小学生						
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	5/21	5/28				2,000 円

京都市体育館多目的室で実施

※大会利用のため入場口が

西側エレベーターのみの可能性があります

【休会・退会・変更届について】

- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。