

2024年10月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	かたおかアリーナ京都	10/7	10/21	10/28		5,550 円
			13:00~16:00						
	火		9:00~11:00		10/1	10/15	10/22	10/29	6,400 円
	水		19:00~21:00		10/2	10/9	10/30		4,800 円
	木		9:00~11:00		10/3	10/10	10/31		4,800 円
			小学生(入門)		17:30~18:45	10/3	10/24		
小中学生(経験者)	19:00~21:00					3,200 円			
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	10/7	10/21	10/28		4,800 円
	火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		10/15	10/29			3,200 円
	水	一般	10:00~12:00		10/9	10/23	10/30		4,800 円
	木	中学生・高校生	19:00~21:00		10/3	10/10	10/24		4,800 円
	金	中学生男子	19:00~21:00		10/4	10/11	10/18	10/25	6,400 円
バレーボール	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	10/15	10/22	10/29		4,800 円
		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						
バスケットボール	月	小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	10/7	10/21	10/28		6,000 円
		小学4年生~6年生	18:40~20:00						
		中学生	20:10~21:30						
	水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	10/2	10/30			4,000 円
		中学生	19:30~20:50						5,000 円
	水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	10/2	10/30			5,000 円
		中学生	19:30~20:50						
	金	小学4年生~6年生	18:00~19:20	かたおかアリーナ京都	10/4	10/18	10/25		6,000 円
中学生		19:30~20:50							
フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	かたおかアリーナ京都	10/15	10/29			2,600 円

※市民スポーツ会館で実施致します。

教室名	曜日	対象	時間	場所	①	②	③	④	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	10/7	10/21	10/28		3,000 円
簡単ストレッチ			11:00~12:00						
やさしいヨガ	火	一般	9:15~10:15	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	10/1	10/15	10/22	10/29	3,000 円
機能改善ピラティス			11:00~12:00						
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	10/2	10/9	10/30		2,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						3,900 円
はらっぱスポーツ			小学生						17:15~18:15
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	10/24	10/31			2,000 円

【受講料について】

8/25更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

※大会利用のため入場口に制限があります。西側エレベーターでご入場ください。
※都度払いになります。市民スポーツ会館総口で1,000円のお支払いをお願いします。

お問い合わせ：市民スポーツ会館 TEL075-315-3741 Fax075-313-9191