

陸上競技場で走ろう！

# ミズノランニングクリニック



## 参加者募集中！

## 講師紹介

- 場所 ■ 西京極総合運動公園  
たけびしスタジアム
- 日程 ■ 2022年11月18日(金)  
19:00~20:30 (小雨決行)
- 受講料 ■ 2,000円(税込)
- 対象 ■ フルマラソン サブ3.5・サブ4を目指す方  
(16歳以上)
- 内容 ■ 元実業団ランナーによるランニング講座  
ランニングフォームや  
ペース走などの練習をします

モリイ ユウマ  
森井 勇磨

- 第90回箱根駅伝 出場
- 2020年・2021年ニューイヤー駅伝 出場
- マラソン  
自己ベスト2時間18分55秒 (2017年)

10月3日(月)  
10:00~受付開始！！

- 運動のできる服装、ランニングシューズ、お飲み物、タオル、着替え等をご持参してください。
- 定員は15名です。(先着順・お電話にてお申込みください)
- 体調には十分ご注意ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、あしからずご了承ください。



京都市市民スポーツ会館  
TEL : 075-315-3741

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32  
市民スポーツ会館 <http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 8:00~22:00
- 休館日 年末年始  
(12/29~1/3)