2024年6月度教室のご案内



休会、退会、変更の各種届はHPよりダウンロード頂けます。

日本学生学校の関係的な関係を対している。	教室名	曜日	対象	時間	場所	1	2	3	4	月謝
大		月		9:00~12:00		6/3	6/10	6/17	0 /0 1	
水			— 般	13:00~16:00	かたおかアリーナ京都				6/24	7,400 円
# 1900~21700 かたおかアリーナ京都 6/5 6/12 6/19 6/26 6,400 円 900~11700		火		9:00~11:00		6/11	6/18	6/25		4,800 円
大	バドミントン 	水		19:00~21:00		6/5	6/12	6/19	6/26	6,400 円
カー般 1900~21:00 6/6 6/20 6/27 4.800 円 カー般 1000~12:00 火 小学5年生~中学生(初中級) 1900~21:00 1900~21:00 水 一般 1000~12:00 水 中学生・高校生 1900~21:00 6/6 6/12 6/19 6/26 6.400 円 オー中学生・高校生 1900~21:00 6/6 6/20 6/27 4.800 円 6/6 6/20 6/27 4.800 円 6/6 6/20 6/27 4.800 円 6/7 6/14 6/21 6/28 6.400 円 6/6 6/20 6/27 4.800 円 6/7 6/14 6/21 6/28 6.400 円 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/7 6/14 6/21 6/28 6/14 6/21 6/28 6/14 6/21 6/28 6/14 6/21 6/28 6/14 6/21				9:00~11:00		6/6	6/13	6/20	6/27	6,400 円
### (経験者) 19:00~21:00		木	小学生(入門)	17:30~18:45		6/6	6/20	6/27		4,500 円
ソフトテニス 水 一般 1900~21:00 かたおかアリーナ京都 6/4 6/11 6/18 6/25 6,400 円 水 一般 1000~21:00 かたおかアリーナ京都 6/5 6/12 6/19 6/26 6,400 円 水 中学生・高校生 19:00~21:00 6/6 6/20 6/27 4.800 円 パレーボール 火 小学3年生~6年生(初級) 17:00~18:15 スボーツ会館 6/4 6/11 6/18 4.800 円 パンクーボール 月 小学1年生~3年生 (経験者) 18:30~20:00 スボーツ会館 6/4 6/11 6/18 4.800 円 パスケットボール 水 小学4年生~6年生 18:00~19:20 スボーツ会館 6/3 6/10 6/17 6/24 8.000 円 パスケットボール 水 小学4年生~6年生 18:00~19:20 か学4年生~6年生 18:00~19:20 かたおかアリーナ京都 6/5 6/12 6/19 7,500 円 小学4年生~6年生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 かたおかアリーナ京都 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 小学4年生~6年生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 <td></td> <td></td> <td>小中学生(経験者)</td> <td>19:00~21:00</td> <td></td> <td>4,800 円</td>			小中学生(経験者)	19:00~21:00						4,800 円
メ 一般 10:00~12:00 かたおかアリーナ京都 6/5 6/12 6/19 6/26 6,400 円 木 中学生・高校生 19:00~21:00 かたおかアリーナ京都 6/6 6/20 6/27 4.800 円 バレーボール 火 小学3年生~6年生(初級) 17:00~18:15 スポーツ会館 6/4 6/11 6/18 4.800 円 カ学5年生~中学生(経験者) 18:30~20:00 スポーツ会館 6/4 6/11 6/18 4.800 円 カ学4年生~6年生 18:40~20:00 スポーツ会館 6/3 6/10 6/17 6/24 8,000 円 バスケットボール 水 小学4年生~6年生 18:00~19:20 カルデキャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		月	一般	10:00~12:00		6/3	6/10	6/17	6/24	6,400 円
木 中学生・高校生 19:00~21:00 6/6 6/20 6/27 4.800 円		火	小学5年生~中学生(初中級)	19:00~21:00		6/4	6/11	6/18	6/25	6,400 円
金 中学生男子 19:00~21:00 6/7 6/14 6/21 6/28 6,400 円 パレーボール 火 小学3年生~6年生(初級) 17:00~18:15 小学5年生~中学生(経験者) 18:30~20:00 スボーツ会館 6/4 6/11 6/18 4.800 円 月 小学1年生~3年生 17:10~18:30 中学生 20:10~21:30 スボーツ会館 6/3 6/10 6/17 6/24 8.000 円 ル学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 かたおかアリーナ京都 6/5 6/12 6/19 6/19 7.500 円 パラ4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 かたおかアリーナ京都 6/14 6/21 6/28 8,000 円 かたおかアリーナ京都 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円	ソフトテニス	水	一般	10:00~12:00	かたおかアリーナ京都	6/5	6/12	6/19	6/26	6,400 円
パレーボール 大人 小学3年生~6年生(初級) 17:00~18:15 スポーツ会館 6/4 6/11 6/18 4,800 円		木	中学生・高校生	19:00~21:00		6/6	6/20	6/27		4,800 円
パレーボール 火 小学5年生~中学生(経験者) 18:30~20:00 スポーツ会館 6/4 6/11 6/18 4,800 円 小学4年生~3年生 17:10~18:30 スポーツ会館 6/3 6/10 6/17 6/24 8,000 円 中学生 20:10~21:30 スポーツ会館 6/3 6/10 6/17 6/24 8,000 円 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 かたおかアリーナ京都 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 7,500 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 7,500 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円 6/17 6/28 6/28 8,000 円 6/17 6/28 6/28 8,000 円 6/17 6/28 6/28 6/28 6/28 6/28 6/28 6/28 6/28		金	中学生男子	19:00~21:00		6/7	6/14	6/21	6/28	6,400 円
小学5年生〜中学生 (経験者) 18:30~20:00 小学1年生~3年生 17:10~18:30 スポーツ会館 6/3 6/10 6/17 6/24 8,000 円 中学生 20:10~21:30 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20	/*! · - ** - !!	火	小学3年生~6年生(初級)	17:00~18:15	スポーツ会館	6/4	6/11	6/18		4.900 E
月 小学4年生~6年生	ハレーボール		小学5年生~中学生(経験者)	18:30~20:00						4,000 13
パスケットボール 中学生 20:10~21:30 6/5 6/12 6/19 パスケットボール 水 中学生 19:30~20:50 ウ学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 日本 6/12 6/12 6/19 6/5 6/12 6/19 6/5 6/12 6/19 6/12 6/19 6/19 6/19 6/19 7,500 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円			小学1年生~3年生	17:10~18:30	スポーツ会館	6/3	6/10	6/17	6/24	8,000円
パスケットボール 水 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 日 6/7 6/12 6/19 6/19 6/19 6/5 6/12 6/19 6/19 6/10 6/19 6/10 6/19 6/10 6/19 6/10 6/10 6/10 6/28 8,000 円 6/10 6/21 6/28 8,000 7,500 円 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円	バスケットボール	月	小学4年生~6年生	18:40~20:00						
パスケットボール 水 中学生 19:30~20:50 水 タプラス 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 中学生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 日本 6/5 6/5 6/12 6/5 6/12 6/5 6/12 6/5 6/12 6/5 6/12 6/5 6/12 6/5 6/12 6/12 6/19 7,500 円 6/20 6/28 8,000 円			中学生	20:10~21:30						
中学生 19:30~20:50 水 Sクラス 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 中学生 19:30~20:50 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円		水	小学4年生~6年生	18:00~19:20	- かたおかアリーナ京都 -	6/5	6/12	6/19		6000 M
水 Sクラス 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 **P			中学生	19:30~20:50						6,000 F3
金 小学4年生~6年生 18:00~19:20 中学生 19:30~20:50 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円		水 Sクラス	小学4年生~6年生	18:00~19:20						7.500 FB
金 中学生 19:30~20:50 6/7 6/14 6/21 6/28 8,000 円			中学生	19:30~20:50						7,500 円
中学生 19:30~20:50		~	小学4年生~6年生	18:00~19:20		6/7	6/14	6/21	6/28	8 000 III
フットサル 火 小学1年生~6年生 17:30~18:45 かたおかアリーナ京都 6/4 6/11 6/18 6/25 5,200 円		212	中学生	19:30~20:50					0,20	8,000 13
	フットサル	火	小学1年生~6年生	17:30~18:45	かたおかアリーナ京都	6/4	6/11	6/18	6/25	5,200 円

※市民スポーツ会館で実施致します

教室名	曜日	対象	時間	場所	1	2	3	4	月謝
やさしい姿勢作り	月	一般	9:45~10:45	かたおかアリーナ京都 2階 多目的室	6/3	6/10	6/17		3,000 円
簡単ストレッチ		一放	11:00~12:00						3,000 円
やさしいヨガ	火	一般	9:30~10:30		6/11	6/18	6/25		3,000 円
機能改善ピラティス	, X		11:00~12:00						3,000 円
ゆったりストレッチヨガ	水	一般	9:45~10:45		6/5	6/12	6/19		3,000 円
コアストレッチ			11:00~12:00						3,000 円
はらっぱスポーツ		小学生	17:15~18:15						3,900 円
Sintex®背骨の調律 エクササイズ	木	一般	11:30~12:30		6/6	6/20	6/27		3,000 円

__ 【受講料について】 4/15更新

- ・受講料は対象当月12日(休日の場合は翌営業日)に指定口座から引き落としとなります。
- ・受講料に未納がある場合は、翌月に合算して引落しいたします。
- ・休会・変更は予定前月の20日・退会は対象当月の20日までに各種申請をお願いします。
- ・期日を過ぎた場合は受付ができませんので予めご了承ください。

お問い合わせ:市民スポーツ会館 TeO75-315-3741 FaxO75-313-9191